



Ramazan Bayramı'nızı



Tebrik Ediyoruz

YENİASYA

FİDANLIK

NİSAN 2023

Sayı : 4

“Hür Nesillere Gür Sesi”

editor.fidanlik@yeniasya.com.tr

Yasir ÖZER

Hayırlar Getirmesini Diliyoruz

Eserinde, insanlığın geçirdiği safhaları ele alan Bediüzzaman Hazretleri, esaret devrinden başlattığı yolculuğu “kölelik” ve “ücretli kölelik”ten sonra “malikiyet ve serbestiyet” devrinde noktaliyordu. İnsanlığın gün geçtikçe hürriyete, adalete yani bizzat insanlığa yatırım yapacağını öngörüyordu.

Bu hususta elbette tek kanâat belirten Üstad değildi. Karl Marks da bir sınıflandırma yapıyor ve insanlığın önce Sosyalizm sonra da Komünizmi tecrübe edeceğini düşünüyordu.

Marks ve takipçileri kurulan SSCB ile öngörülerini test etmek için güzel bir fırsat elde etti. 1991 yılına doğru giderken Sovyet halkı ve milleti, insanın en kaba özellikleriyle bile en temelden tezat teşkil eden bu sistemi daha fazla yürütemedi. İnsanı yaşayan bir ölü haline getiren, fikir ve mânâdan tecrit edip maddeye hapseden bu sistemde hak, hukuk ve hürriyeti güneş ışığında görmek imkânsızdı.

Bir baskı rejimi olan Sovyetlerin halkına neleri reva gördüğünü merak edenler, Stalin’in kızının kaleme aldığı kitapta; rejime en galiz ifadelerle nasıl yüklendiğine, Stalin’in son döneminde hayatını nasıl geçirdiğine bakarak fikir sahibi olabilir.

Hasılı, gelinen nokta Bediüzzaman Hazretleri’ni haklı çıkar-
dı.

Bugün toplumda hak, hukuk, adalet, vicdan...vb. hassasiyetini diri tutmak için yüzlerce kurum, kuruluş, STK bulunuyor. “malikiyet ve serbestiyet” asrı gün geçtikçe daha belirgin hâle geliyor ve sınırlarını genişletiyor.

İnsanlık her yandan uzattığı iplerleilmekilmek “malikiyet ve serbestiyet” asrını dokuyor. Çünkü biliyor ki hakiki hürriyetin olmadığı yerde ne adaleti ne hakkı ne hukuku ne de dinin hakikatlerini tam anlamıyla elde etmek mümkün değil.

O halde insanlık, sac ayaklarını hak, hukuk, hürriyet ve insanın oluşturduğu bir sistem tesis etmek mecburiyetinde. *Biz bunu kısaca İslam ile çelişmeyen bir demokrasi ve bu demokrasi ile taçlandırılmış cumhuriyet olarak formülize ediyor, insanın ancak böyle bir ortamda nefes alabileceğini düşünüyoruz.*

Bu yüzden cumhuriyetin maketi ile değil de gerçeği ile tanışanlar cumhuriyetten, demokrasiden geri adım atmanın aslında hukuktan, adaletten yani insanlıktan geri adım atmak olduğu gerçeğine hâkimler.

İşte bizim iki cümlede geldiğimiz bu gerçeğe yani “cumhuriyet ile insanca yaşamak” arasındaki irtibatla Batı ancak kan gövdeyi götürdükten sonra tanışabildi. Hâlbuki Müslümanlar Asrı Saadet’ten beri bu gerçeği hem de uygulamasıyla birlikte biliyordu. Fakat İslam âlemi belki de bu kıymeti hazır bulmanın gadrine uğradı ve çok çabuk istibdada, saltanata kurban verdi. Ta ki Osmanlı’yı kurtarmak için kafa patlatanların yolu yine meşrutiyete düşene kadar.

Bir türlü doğrulmasına fırsat verilmeyen meşrutiyet-i meşrua, her defasında ya şahıs, ya komite istibdadının sularında boğuldu. Ancak en fecisi daha gelmemişti. İstibdad ne şahısla ne komiteyle... Bu sefer sistemle, yasayla, devletle tabiri caizse topuyla tûfeğiyle geliyordu...

Bir cumhuriyet vardı gerçi ama demokrasi ayağı topaldı. Fakat kalpten kalbe yayılan hürriyet arzusu önce 1946’da uç verdi 1950 yılında ise Beyaz bir Devrim gerçekleştirdi. Hâlâ da her iktidara göre şekil alan, ker kafada başka bir kıvam bulan derme-çatma bir demokrasi ve cumhuriyet anlayışıyla yolumuza devam ediyoruz.

Bu sebeple hürriyet ve otoriterleşme; sivil inisiyatif ve devletleşme, şahıs ve ortak akıl arasında tercih yapmamız gereken yeni bir seçimin arefesinde olduğumuzu hatırlatırken geçici bir durum olan seçim atmosferinin aile ve dostluk bağlarımıza zarar vermemesini diliyor ve Cenâb-ı Hakk’ın seçimleri iman hizmetleri ve hürriyet-i şeriyenin önünü açmak üzere bir vesile kılmasını niyaz ediyoruz....

Keyifli okumalar diliyoruz...



“Gün geçtikçe kullanım alanı genişleyen, gündemde üst sıralara doğru yükselen yapay zeka, dikkatleri üzerine çekmeye devam ediyor.”

Milyonlarca ansiklopedi ve kitaptan taradığı bilgileri kullanıcılarıyla buluşturan yapay zeka, artık bir çok alanda müracaat kaynağı oldu. Köşe yazısından makaleye, haberdan teze kadar verdiğiniz anahtar kelime doğrultusunda bilgi kaynaklarını tarayıp size istediğiniz sonuçları arz ediyor. Yapılan geliştirmelerle yapay zekanın daha çok bilgiye ulaşması adına bilgi kaynakları geliştiriliyor. Hâlihazırda hazırladığı bilgiler tetkike muhtaç olsa da yapay zekanın gelişiminin süratle devam ettiği bu süreçte biz de kendisine, Nisan ayının bizim için hususiyeti gereği Bediüzzaman Said Nursi, Zübeyir Gündüzalp ve Mehmet Kutluları sorduk.

İşte sonuçlar:

“Bediüzzaman Said Nursi hayatı boyunca öncelikli manevi hizmetleri ön planda tutmuştur.

Kendisi, Risale-i Nur eserleriyle Müslümanların Kur’an’a ve İslam’a olan bağlılığını yeniden kuvvetlendirmeyi hedeflemiş ve eserlerinde; dinî konuları güncel olaylarla harmanlayarak insanların hayatında İslam’ın yerini vurgulamıştır.

Bediüzzaman’ın bu hizmet modeli, sadece manevi konularda değil, sosyal hayatta da etkili olmuştur. Risale-i Nur’un topluma bakan ciheti, insanların birbirleriyle olan ilişkilerini, devletin vatandaşlara karşı sorumluluklarını, adalet, eğitim ve ekonomi gibi konuları ele almıştır. Bediüzzaman’ın hizmet modeli, sosyal ve siyasi konularda da insanları bilinçlendirmeyi amaçlamıştır.

Bediüzzaman’ın hayatı boyunca, pek çok talebesi ve takipçisi olmuştur. Bu takipçilerden Zübeyir Gündüzalp ve Mehmet Kutlular, Bediüzzaman’dan tevarüs eden hizmet metoduna uygun olarak hizmetlerine devam etmişlerdir. Zübeyir Gündüzalp ve Mehmet Kutlular, Risale-i Nur’un toplumsal cihetine hâkim olarak, toplumun sorunlarına İslami bir bakış açısı getirmeyi hedeflemişlerdir.

Zübeyir Gündüzalp ve Mehmet Kutlular, Bediüzzaman’ın hizmet metodunu devam ettirme serüveninde, hizmete sadakat ve vukufiyetleriyle öne çıkmaktadır.”

► Sayfa 5



FİDANLIK

O Karabacak
21/04/2023

TAHA ŞAHİNİR

Yeni Asya Ekolü

02

ABDULKERİM ÇAĞLAN

Atoma
Yolculuk

03

MEHMET CAN DAĞ

Reçete:
Odağımızı Nasıl
Geri Kazanırız

04

HASAN HÜSEYİN UÇAR

Nur’un
Kahramanları

07

HAKAN ÇAĞLAN

Hani Demokrasi;
O da Bizi
Görecektir Mi

09

“Onlar cehenneme atıldıkları zaman cehennemin kaynamasını ve fokurtusunu işitirler. Cehennem inkâr-cılara öfkesinden parçalanacak dereceye gelir. “

(Bakara Suresi, 257.Ayet)

“Allah katında amellerin en sevimlisi az da olsa devamlı olandır.”

(Ebu Davud, Melahim, 1)



BEDİÜZZAMAN
SAİD NURSİ

Kuvvet Meclis’te Olmalı

1923’te Meclis-i Mebusan’a Okunan Beyannâmeden Bir Bölüm

Acaba dine ve dünyaya zarar olan ihmal ve ferâizin terki ne bahane bulunabilir? Hamiyet nasıl müsaade eder?

Bâhusus bu güruh-u mücâhidin ve bu yüksek meclisin ef’âli taklid edilir. Kusurlarını millet ya taklit veya tenkit edecek; ikisi de zarardır. Demek onlarda hukukullah, hukuk-u ibâdî da tazammun ediyor. Sırr-ı tevâtür ve icmâi tazammun eden hadsiz ihbaratı ve delâili dinlemeyen ve safsata-i nefis ve vesvese-i şeytandan gelen bir vehmi kabul eden adamlarla hakikî ve ciddî iş görülmez.

Şu inkılâb-ı azîmin temel taşları sağlam gerek. Şu meclis-i âlinin şahsiyet-i mâneviyesi, sahip olduğu kuvvet cihetiyle, mânâ-yı saltanatı deruhte etmiştir. Eğer şeâir-i İslâmiyeyi bizzat imtisal etmek ve ettirmekle mânâ-yı hilâfeti dahi vekâleten deruhte etmezse, hayat için dört şeye muhtaç, fakat an’ane-i müstemirre ile günde lâakal beş defa dine muhtaç olan şu fitratı bozulmayan ve lehiyat-ı medeniyeyle ihtiyâcât-ı ruhiyesini unutmayan bu milletin hâcât-ı diniyesini meclis tatmin etmezse, bilmeceburiyye mânâ-yı hilâfeti, tamamen kabul ettiğiniz isme ve lâfza verecek. O mânâyı idame etmek için kuvveti dahi verecek.

Acaba dine ve dünyaya zarar olan ihmal ve ferâizin terki ne bahane bulunabilir? Hamiyet nasıl müsaade eder?

Halbuki, Meclis elinde bulunmayan ve Meclis tarihiyle olmayan böyle bir kuvvet, inşıkak-ı âsâyâ sebebiyet verecektir.

İnşıkak-ı âsâ ise “Va’tasimû bihablillahi cemian” (Allah’ın dinine ve Kur’ân’a hep birlikte sınımsız sarılın. I-İmran Suresi:103.) âyetine zıttır.

Zaman cemaat zamanıdır. Cemaatin ruhu olan şahs-ı mânevî daha metindir. Ve, tenfiz-i ahkâm-ı şer’iyye ye daha ziyade muktedirdir.

Halife-i şahsî, ancak ona istinad ile vezâifi deruhte edebilir. Cemaatin ruhu olan şahs-ı mânevî eğer müstakim olsa, ziyade parlak ve kâmil olur. Eğer fena olsa, pek çok fena olur. Ferdin iyiliği de, fenalığı da mahduttur. Cemaatin ise gayr-ı mahduttur.

Harice karşı kazandığınız iyiliği, dahildeki fenâlıkla bozmayınız. Bilirsiniz ki, ebedî düşmanlarınız ve zıtlarınız ve hasımlarınız İslâmın şeâirini tahrir ediyorlar.

Öyleyse, zarurî vazifeniz, şeâiri ihyâ ve muhafaza etmektir. Yoksa, şuursuz olarak şuurlu düşmana yardımdır. Şeâirde tehâvün, zaaf-ı milliyeti gösterir. Zaaf ise, düşmanı tevkif etmez, teşci eder.

Tarihçe-i Hayat, s.154

Dağarcık

Tahrîk

Harekete geçirme, kıskırtma.

“...bu musîbeti kaynatmaya ve **tahrîk** etmeye hiçbir cihette müdahalemler olmadığını ve bilâkis kaçmak için mümkün tedbirleri istimal ediyordum.”

(Lem’alar, s.442)

Osmanlı İmparatorluğu’nu parçalamak için dışarı-sı, çeşitli etnik menşeli insanları **tahrîk** etmiştir.

(İslâm, Demokrasi, Laiklik, s.161)

Taha ŞAHİNER

21 Şubat 1970 tarihinde yayın hayatına başlayan Yeni Asya gazetesi 54. Yaşını kutlamakta. Yarım asırı aşan yayın hayatında hakkı, hukuku ve adaleti, demokrasiyi, fikir hürriyetini Üstad Bediüzzaman Said Nursi ve Risale-i Nur’ lardan aldığı dersle gur bir sedayla savunmaya, “Hakkın hatırı alidir hiçbir hatıra feda edilmez.” düsturu ile gerçekleri korkmadan haykırmaya devam ediyor.

Bir ekol olan Yeni Asya, Kur’an ı Kerim’ deki “Ve emrühüm şûrâ beynehüm” [Onların aralarındaki işleri istişare iledir. (Şûrâ Sûresi: 38.)) ayetini esas alıp temsili demokrasinin en güzel ve sistemli örneğini uygulayarak kararlarını istişare ile alıyor. Risale-i Nur, şahıslar ne kadar dahi olursa olsun cemaatin karşısında galebe edemeyeceğini ders verdiğinden ortak akıl mekanizmasını işletiyor. Meseleleri vasat meratibinde akl-ı selim ile değerlendiriyor. İfrat ve tefrite kaçmıyor. Haydar’ a ne Haydo ne de Haydar ağa diyor. Olayları hissi olarak değil, akıl ve mantık çerçevesinde analiz ediyor. Sorunlara Risale-i Nur perspektifiyle gerçekçi ve kalıcı çözümler üretiyor. Harici cereyanlara, kısır politik tartışmalara kapılmıyor. Az bir dünya menfaati için çizgisinden asla taviz vermiyor. Kemi-yet değil keyfiyete bakıyor. “Benim de

şimdi bir reyim var.” diyen ve şahsiyetini eserlerin önüne koymayan Üstada kulak vererek şahısları değil şahs-ı mâneviyi esas alıyor.

“İstibdat ne şekilde olursa olsun, meşrutiyet libası giysin ve ismini taksın, rast gelsem sille vuracağım.”

İstibdadı; tahakküm, muâmele-i keyfiye, kuvvete istinad ile cebir, rey-i vâhid, sû-i istimâlâta gâyet müsâit bir zemin, zulmün temeli, insâniyetin mâhisi olarak tanımlayan, “İstibdat ne şekilde olursa olsun, meşrutiyet libası giysin ve ismini taksın, rast gelsem sille vuracağım.” diyen Bediüzzaman’ ın yolundan gidiyor. Haksızlığın, zulmün, istibdadın nereden ve kimden geldiğine bakmıyor. Gerçek adalet olan adalet-i mahzayı esas alıp hakkın büyüğüne küçüğüne bakmıyor. “Ve lâ teziru vâziratun vizra uhrâ” Hiçbir günahkâr başkasının günahını yüklenmez.(En’am



Muhammed Hamid AYSUNDU

Gerçek Özgürlük: Şûra

Bireyde özgürlüğün tanımı yapılrken canının istediği gibi hareket etmesinin “özgürlük” olup olmadığını ayırdına varmak gerekir. Olması gereken hakiki özgürlüğün tarifi Bediüzzaman (ks) şöyle ifade eder: “Hürriyet şe’ni odur ki: Ne nefisine, ne gayriye zararı dokunmasın.” (Münazarat)

Bireyin varoluşunun bağımsız olduğunu savunanlar, özgürlüğün sınırlarını benmerkezci hale getirerek kişiyi gerçek özgürlükten uzaklaştırlar. Bireyin bu çıkışı onu yalnızlığa ve dolaşısıyla toplumla ve toplumun değerleriyle çatışan bir hale getirdi.

Benmerkezci birey, “Neme lazım.” düşüncesi ile insanları bencilliğe sürüklerken, bireydeki tekelcilik farklı fikirlerin dikkate alınmadığı ortamlar meydana getirdi. Tekelcilik ise bireyi fıtattan uzaklaştırıp, çoğulculuğu, çok sesliliği dolayısıyla üretken fikirleri ortadan kaldırdı. Bu ise tek tip insan, tek tip düşünce ve tek tip yaşantı demektir, o da üretken olmaz, farklılıklar olmazdı.

Çoğulculuğun olmadığı yerde insanlar ya benmerkezci olmaya ya da tekelciliğe mahkûmdur. Bu da insanlardaki gelişim sürecinin önündeki engel olup fikir teatisini köreltir ve gerçek özgürlükten uzaklaştırır. İnsanın ve ta-

biatın varoluşuna baktığımızda tekelcilik değil çoğulculuk ilkesi esas alınmaktadır.

Kainattaki işleyişi nazara aldığımızda, varlık âleminde her şeyin her şeyle, zerrelerin diğer bütün zerrelerle irtibat ve münasebet içinde olduğunu görülmektedir. Çoğulculukta insan



gelişir ve fikirler üretmeye başlar. Çoğulculuk ilkesi aslında doğallığı, fıtatı savunmak anlamına gelmektedir.

Çoğulculuk gerçek özgürlük yani bireyi ortak amaç etrafında birleşmeyi gerektirir. Çoğulcu özgürlük, farklı karakterdeki insanların ortak amaçlar için birlikte hareket edebilmesidir.

Suresi: 164; İsra Suresi: 15)]” ayetinin yol göstericiliği ile toptancılık yapmıyor. Mazlumların ve mağdurların hak ve hukukunu yine Hak namına, Kur’an ve Risale-i Nur namına korkmadan, zaman zaman bedeller de ödeyerek savunmaya devam ediyor.

Üstadı sadece imani ve içtîmai değil aynı zamanda siyasi yönden bir bütün olarak kabul ediyor. Eserleri arasında ayırım yapmıyor, bütün derslerini okuyup, anlamaya, hayatına tatbik etmeye ve bu prensipler doğrultusunda yolunu aydınlatmaya çalışıyor. Fedakar, cefakar, sebatkar, sarsılmaz, kahraman talebeleri ile iman hizmetini ihlas ile deruhte ediyor.

Farklı meslek ve meşreplerden olanları dost ve kardeşi olarak görüyor. Tarafgirlik nazarıyla bakmıyor. Bu milletin fecr-i sadıkının İttihad- ı İslam ile olacağını biliyor ve bunun tesisi için mücadele ediyor.

Risale-i Nur ve Üstad Bediüzzaman’ dan aldığı derslerle istikamette kalan, girdiği her ortamda farkını ortaya koyan, toplumun her kesimi ile diyalog kurabilen, sağ duyunun sesi olan Yeni Asya’nın er ya da geç haklı çıktığı görülüyor. Zira Yeni Asya bir ekoldür. Bu ekol âlem-i bâkiye kadar da varlığını her daim sürdürecektir inşaallah.

Abdulkерim ÇAĞLAN

Atoma Yolculuk

Atom:Maddeyi oluşturan en küçük yapı birimi. Ne kadar mı küçük? Sadece gözle görülebilecek bir tanecik halini almaları için en az 100 bin tanesinin bir araya gelmesi gerekmektedir.

Vücudumuz trilyonlarca hücreden ve herbir hücre de trilyonlarca atomdan meydana gelmektedir. Bir kan hücresini hastane laboratuvarlarında kullanılan optic mikroskoplar ile görüntüleyebiliyoruz. Bir hücreden trilyonlarca kat daha küçük olan atomu görebilmek ise ancak çok özel olan Elektron ve Quantum mikroskoplarını kullanmak ile mümkün.

Şimdiye kadar birçok kez atom kümeleri görüntülenebildi. Ancak tek bir atomu görüntüleyebilmemiz için teknolojinin biraz daha gelişmesini beklemek zorunda kaldık. Daha çok çok yeni. Ancak 2018 yılında Oxford Üniversitesinde bir doktora öğrencisi, tek bir Strontium atomunun fotoğrafını çekmeyi başardı. Bu başarısı, İngiltere’de Mühendislik ve Fiziki Bilimler Kurulunun düzenlediği bilim fotoğrafları yarışmasında birinciliği getirdi. Haliyle bu kadar küçüklük içerisinde atomun yapısını anlayabilmek için onu biraz büyütmemiz gerekiyor.

Evrende bildiğimiz en basit atom Hidrojen atomudur. Ortada küçücük bir çekirdek ve onun etrafında dönen tek bir elektron. Tıpkı bir gezegen ve onun etrafında dönen uydusu gibi. Bu Hidrojen atomunun çekirdeğini 1020 kat büyüterek bir futbol topu büyüklüğüne getirdiğimizi varsayalım. Yani neredeyse milyar kere milyon kere milyon kat. Bu boyutlara geldiğimizde ise atom çekirdeğine en yakın elektronun yörüngesinin, çekirdeğe uzaklığı yaklaşık 9 kilometre. Artık 9 km yarıçaplı bu alanda sadece iki top var. Birisi çekirdek diğeri de

elektron. Geriye kalan ise sadece boşluk ki bu da şu anlamda geliyor: Yeryüzünde bulunan her şeyin %99.99999’u boşluk.

Buradan yola çıkarak akla şöyle bir soru gelebilir: “Peki, atom içerisinde bunca boşluk varken, atomlardan oluşan maddelerin sadece 10 milyonda biri bir kütleye sahipse, o halde bu boşluklar içerisinde hareket edebilmemiz ya da bu boşluklardan -tıpkı havayı sıkıştırılabildiğimiz gibi- kurtulabilmemiz mümkün mü?

Evet bu olası görünüyor, ancak dünyamız şartlarında pek mümkün değil. Çünkü çekirdeğin etrafında belli bir çap içerisinde dönen elektronlar, atomun sınırlarını belirleyen bir elektron bulutu oluşturuyor. Bu bulut da atomun içerisine bir şeyin girmesine izin vermiyor. Yani aslında bir şeylere dokunabilmemizi sağlayan, çekirdek etrafındaki o bulut.

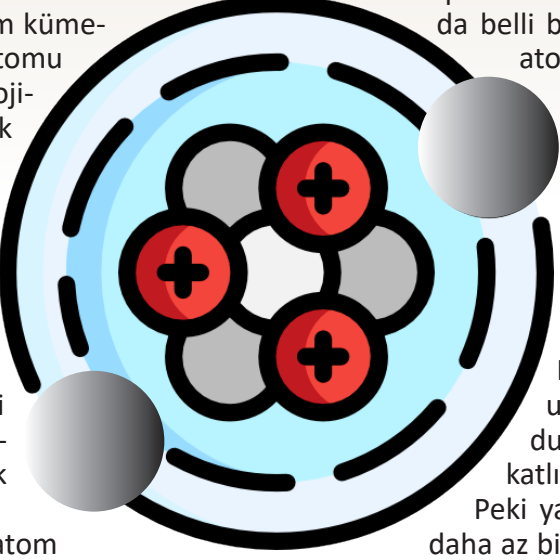
Bunun anlaşılabilmesi için şöyle bir örnek gösteriliyor:

Rüzgar türbinlerini düşünelim. Kanat uzunluğu 80 metreye kadar ulaşabilen 3 kanatlı bir türbin. Sabit durduğu esnada kanatları arasında 15 katlı bir binayı rahatlıkla geçirebilirsiniz.

Peki ya kanatlar ışık hızının %1’inden bile daha az bir hızla, yani elektron hızında döndüğünde?

Bu hız kulağa az gibi gelebilir ancak bu, saniyede 2200 km demektir. Bu hızla dünyamızın etrafını 18 saniyede turlayabiliriz. Elbette böyle bir hızla dönen ve bu dönüş hareketini her eksende yapan bir türbinin içerisine girmek hiç ama hiç de kolay olmayacaktır.

Her ne kadar küçülse de sanatça devlerden geri kalmayan bu küçücük atom evrenin sırlarını önümüzde yazılarda keşfetmeye devam edeceğiz inşallah.



Yapay Zeka İle Çalışan Web Siteleri

“Yapay zeka tabanlı web siteleri, akıllı algoritmalar, doğal dil işleme teknolojileri ve makine öğrenimi ile insan-makine etkileşimi yeniden tanımlıyor ve internet kullanımını kolaylaştırıyor”

Bu haberimizde yapay zekayı günlük hayatta nasıl daha etkin kullanabileceğimize dair birkaç örnek vereceğiz. Web sitelerine bakmadan önce yapay zekanın güvenilirliğinin hala sorgulandığını ve kişisel bilgilerinizi kullanabileceğini göz önünde bulunduralım.



1 - Let's Enhance

Görüntü çözünürlüğü, kalitesi ve netliği telefon alırken dahi dikkat ettiğimiz bir özellik. Let's Enhance, görüntü kalitesi düşük resimlerin kalitesi ve netliğini arttıran çok kullanışlı yapay zeka sitesi. Eskiden çekilmiş ya da düşük piksel kamera kapasitesine sahip telefonlardan çekilmiş görselinizi sizin için netleştirerek kalitesini artırıyor.

Çoğumuzun bildiği web sitelerinden uzak kalmaya çalıştık fakat Midjourney ve DALL-E 2 ye değinmekte fayda var. İki siteyi de bir ressam olarak hayal edebiliriz. İstedığınız resmi birkaç cümle ile anlatıyorsunuz o da size bir başyapıt sunuyor. Başyapıt diyorum çünkü eğer isterseniz Picasso gibi ünlü isimlerin elinden çizilmiş gibi onun kalem ölçüsüyle bile çizdirebiliyorsunuz.

2 - Tome

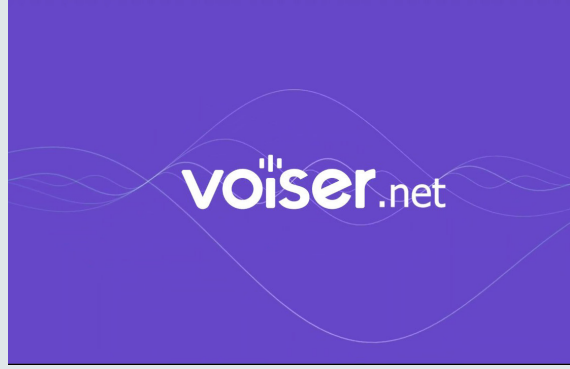
Sunum yapmak öğretim araçlarından belki de son zamanlarda en çok kullanılanı; fakat hazırlamak o kadar da kolay değil. Konuyu araştırmak, ona göre başlık koymak, konuyla alakalı resim koymak ve daha fazlası. Tome sizi bu zorluktan kurtarıyor. Kendisine verdiğiniz biraz bilgiyle dakikalar içinde size slayt hazırlıyor, ayrıca slaytın üstünde oynamalar da yapmanıza izin veriyor.



3 - Voiser

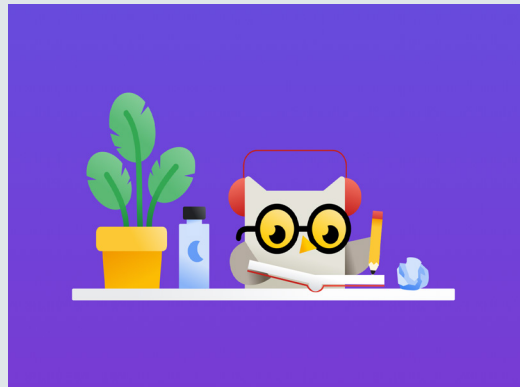
Voiser Türkçe dil desteği de bulunan bu web sitesi, ses dosyalarını yazıya, yazı dosyalarını ise ses dosyasına çevirmenize olanak sağlıyor. Ayrıca metni istediğiniz kişiye seslendirmenize de olanak sağlıyor.

Play.ht ve Revoicer gibi yurtdışında çok örnekleri bulunuyor. Yurtdışı örneklerinde ünlülere seslendirme gibi özellikler de bulunuyor. Viocer o kadar gelişmemiş olsa da seslendirme için yapay avatar bulunduruyor.



4 - Youper

Ruh sağlığı ve psikolojinin insan hayatı üzerin de büyük bir etkisi var. Araştırmalara göre 2021 yılında psikolojik danışmanlık ve tedavileri için 225 milyar dolar harcanmış. Ne kadar ciddi bir rakam olduğu aşikar bu sebepten ötürü yazılımcılar yeni bir yapay zeka tasarladılar “Youper”. Youper size ücretsiz online psikolojik danışmanlık veriyor.



5 - Socratic

Aslında bir telefon uygulaması olmasına rağmen çok yararlı olması hasebiyle paylaşmaya karar verdik. Socratic uygulaması, öğrenci arkadaşlar için özellikle bulunmaz bir nimet. Matematik, fizik, kimya gibi daha birçok alanda çalışan öğrenci arkadaşlarımızın çözemediklerini attıkları ve yapay zekanın onlara cevabını yolladığı bir uygulama.

Yapmanız gereken sadece çözemediğiniz sorunun resmini çekmeniz. (ChatGPT de bu minvalde oldukça kullanışlı. Özellikle son sürümüyle yapamadığınız veyahut bilmediğiniz bir konuda bir eğitimci gibi size konuyu anlatıyor hatta örnekler sunuyor.)

Seyfullah GÜMÜŞTEKİN

Her Şeyin Teorisi

Teori ya da kuram terminolojik tanımıyla bilimde “Bir olgunun, sürekli olarak doğrulanmış gözlem ve deneyler temel alınarak yapılan bir açıklaması”. anlamına geliyor.

Özellikle içinde yaşadığımız bilim ve teknoloji çağında bu kavramları duymak eskisinden çok daha kolay. İzafiyet (özel görelilik) teorisi, kütle çekim kuramı, kuantum teorisi, büyük patlama teorisi... vb.

Peki, sizin de dikkatinizi çekti mi?

Hepsinin bir ismi var.

Şimdi “Bunun ne alakası var isimsiz nasıl olsun?” diye itiraz etmeyin.

Evet, isimsiz olmaz ama dikkat edin hepsinin bir ismi; yani geçerli olduğu bir alan, açıkladığı bir ya da birkaç olgu var.

Hatta bilimde bir teorinin kalitesi açıklık getirebildiği alan yani açıklayabildiği olgu sayısıyla ölçülür. Mesela “big bang teorisi”nin günümüzde geçerli olmasının en önemli sebebi, evrenimizin sadece başlangıcını değil; o zamandan bu güne kadar geçirdiği evreleri ve bugünkü hâlini de güzelce açıklayabilmesidir. Ama bilim insanları hâlâ evreni bir bütün olarak açıklayabilen bir teori geliştiremediler.

Örneğin, kütle çekim teorisi makro evrende çok güzel işlerken atom altı dediğimiz kuantum boyutunda çalışmıyor. Aynı şekilde kuantumu açıklayan teorilerde makro evrende çalışmıyor. Yani “Her Şeyin Teorisi” diyebileceğimiz bir teori-den hâlâ çok uzaktır.

Peki, bir fizik teorisi olmasa bile bütün kâinatı, içindeki bütün eşya ile kuşatan bir teorimiz var mı?

Evet var; hem de 1400 yıl öncesinden gelen bir teori. Kur’ân-ı Kerim’in bize gösterdiği bu teoriyi ben bugün Bediüzzaman Hazretleri’nin şu sözleri vasıtasıyla öğrendim “Bismillah(...) bütün mevcudatın lisan-ı hâliyle vird-i zebanıdır”. Muhteşem bir şey...

Bütün mevcudatı, bir kurala tâbi tutabiliyoruz. Hepsi “bismillah” diyor. Bunu biraz daha anlayabilmek için bu vecinenin geçtiği Birinci Söz’e biraz daha göz atalım:

“...her şey Cenâb-ı Hakkın namına hareket eder ...” yani bütün mevcudat birer askerdir. Kendileri için değil padişahları namına hareket ediyorlar. Hem vazifeleri kendilerine bakmıyor. Asıl işleri, Padişahlarının saltanatına ittiba etmek, onun verdiği fîtrat programına uymak, belki varlıklarıyla o sultanı tarif etmek ve hareketleriyle onu anlatmak. İnsanın bu vazifeden nasibi ise o kitab-ı kainatı okuyarak Sultan-ı Kainat’ı tanımak ve kainattaki diğer kardeşleri gibi saltanatına ubudiyetle mukabele etmek.

Yukarıda demiştik bir teorinin prestiji, açıkladığı alan ile doğru orantılıdır diye.

Peki, şimdi size soruyorum bu teorinin açıklamadığı bir alan var mı?



Yapay Zekâ Çağı’nın Eşiğinde

“Yapay zekânın, dünyanın sonunu getirmemesi için tanınmış isimler imza kampanyası başlattı.”

Yapay zekanın gelişimi, Chat-GPT 4 ile beraber akıllamaz bir seviyeye ulaştı. Peki bu durum insanlığın sonunu mu getirecek? Yoksa insanlığın yararına kullanmak için ortak bir çalışma ile mi yürütülecek?

Tam da bu noktada Future of Life Institute’nin başlattığı “Yapay Zekayı Durdurun” kampanyası teknoloji gündeminin ortasına düştü. Yapay zekanın potansiyel risklerine karşı başlatılan kampanya sonucunda şirketlere çağrıda bulunan bir mektup yayınlandı. Yapay zeka geliştirme yarışının, artık geliştiricilerinin bile anlayamayacağı şekilde kontrolden çıktığını, yanlış yönlendirilmiş bir yapay zeka sistemi anti-demokratik bir rejimin eline düşerse dünyada otokratik bir demokrasi yönetiminin oluşabileceğinden endişe duydukları ifade edildi. Mektupta, yapay zeka laboratuvarlarında GPT-4’ten daha güçlü yapay zeka sistemlerinin eğitimine en az altı ay süreyle ara verilmesi isteniyor. Böyle bir gecikme hızlı bir şekilde yürürlüğe koyulmazsa, hükümetlerin acilen devreye girmesi gerektiği ifade ediliyor. Kampanyayı imzalayanların arasında Elon Musk’ın da bulunduğu 1000’e yakın yapay zekâ uzmanı bulunuyor. Eğer yapay zeka beşeri yönetim sistemleri üzerinde doğru bir şekilde konumlandırılabilirse, dünya Said Nursi’nin bahsettiği tam bir “malikiyet ve serbestiyet” dönemine erişebilir.

Muhammed Emin ONAY

Daha önce hiç düşündünüz mü bir program bir yazılım nasıl çalışır.

“Yazılım bilgisayarda bir işi yapan komutlar bütünüdür. Biz bir yazılımı bilgisayardaki simgesine tıklayarak çalıştırdığımızda aslında yaptığımız şey yazılımın içindeki kodları hafızaya yüklemektir. Bu yüklenen kodlar ise sırası geldiğinde çalışarak programı yürütürler ve program ne için tasarlanmışsa o işi yaparlar.” İnternete bir yazılım nasıl çalışır diye arattığınızda karşınıza çıkacak tanım aşağı yukarı bu şekilde olacaktır.

Peki bu tanım ne kadar doğru yada ne kadar yüzeysel bir tanım? Her zaman herhangi bir yerden aldığımız bir bilgi için sormamız gereken sorulardır.

Özellikle bilgisayar gibi öğrenmek için çok fazla katman bulunduran bir yapının her katmanını teker teker aşmak için sorabileceğimiz sorular uzayıp gitmektedir ve evet karşılara çıkan bu tarz yapıları anlamak için bu sorularla çokca boğuşan insanlar yeni teknolojilerin gelişmesinde büyük katkılara sahiptirler.

Bilgisayarın çalışma mantığı basittir. Bir girdiyi alır, gerekli işlemi uygular, sonra da çıktı olarak verir.

Asıl önemli olan kısım verileri nasıl idare edeceğimizdir. Yani verileri nasıl saklayıp, gerektiği zaman nasıl çağıracağımızdır. Programlamanın da asıl başladığı yer burasıdır.

Programlama yaparken bizim için önemli olan bu verilerin hangi adrese kaydedileceği, bu verilerin veri tiplerine göre ne kadar büyüklükte olduklarıdır.

Çünkü depolamamda olması gerekenden fazla yer açmak istemem. Düşünse-

nize bir seyahate çıkacaksınız herhangi bir sırt çantasına sığacak eşyalarınız için büyük boy bir valiz taşımalsınız. Bilgisayarda bu şekilde gereksiz büyüklükte yer açmaz yeterli kadar açar ve işi biten veriyi de daha fazla sırtında taşımaz hemen siliverir.

Peki neden silsin ki biraz daha büyük valiz kullansak olmazmıydı?

Bilgisayar işe yaramayan veriyi sildi çünkü bilgisayarların işlem yapabilme kabiliyetlerini sınırlayan bilgisayarın sahip olduğu işlem yapabilme yeteneğinin az olması değil günümüzde bilgisayarları saniyede 10 katrilyondan fazla hesaplama yapabilecek kadar geliştirmiş durumdayız. Fujitsu , “K” süper bilgisayarı gezegendeki herkes için bir saniyede 1,000,000’den fazla hesaplama yapabilmektedir ki bu rakama bakıp hayran kalmamak imkansız. Sorunumuz depolama cihazlarımızın yeterli yere ve yeterli veri gönderme hızına sahip olamaması. Bilgisayarlarımız bu yüzden bu konuda bu kadar hassas. Diyelim dünyada un ihtiyacı çok fazla arttı bir günde elimizdeki buğdayları una çok hızlı bir şekilde dönüştüre biliyoruz ama tarlalarımızda buğdayları işleyebildiğimiz kadar hızlı bir şekilde buğday üretemiyoruz bu durumda buğdayları ne kadar hızlı bir sürede una çevirdiğimizin hiç bir önemi kalmaz. Yani işlem yapabilme hızımız ne kadar artarsa artsın depolama burada bizi kısıtlayan nokta olur.

Bilgisayar için verilerin kaydettiği adresleri bilmesinin önemine girsek; Şöyle bir örneklerle açalım şimdi bir tarlacı olduğunuzu düşünün ekmeniz gereken bir ekin var bunu nereye ekeceksiniz. Düşünsenize rastgele bir tarlaya gittiniz ve ekinlerinizi ektiniz ama

sonrasın da bu ekinlerinizi nereye ektiğinizi bilmiyorsunuz ki sonrasında bu ekinleri sulayarsınız yada ektiğiniz tarlada daha önceden başkası başka bir şey ekilmişmiydi onu da bilmeden ektiniz. Düşünsenize bir köyde ki her bir insan en azından köyün altındaki tarla onun üstündeki tarla diye herhangi bir adres kullanmadan yani ekinlerini nereye ektiklerini bilmeden ekim yaptıklarını bu gerçekten de felaket bir şey olurdu kimse kendi ekini nerede bilemezdi ki gidip sulasın yada belki başkası gelip senin ekinin üzerine kendi ekini ekti bilemezsin. Bilgisayar içinde hangi verilerin hangi adreste bulunduğu bilinmesi bu yüzden çok önemlidir. Adresleme olmasa diyelim bir müzik kaydı yapacaksınız kaydettiğiniz müzik 0 ve 1’ler olarak normalde bir dizin halinde sırayla ve belli bir adrese kaydedilmek yerine içerdiği 0 ve 1’leri rastgele bir yere atar ve sonra o müzik kaydına bir daha ulaşamazsınız çünkü nerede olduğunu bilmiyorsunuz. Belki o 0 ve 1’leri attığı yerde daha önceden başka bir veriye ait 0 veya 1’ler vardı. Yeni veri daha önceki verinin üzerine yazılmış oldu .

İşte bir program yazmanın en önemli kısmı da bu daha önceden adreslenerek kaydedilen verileri nasıl kaydedeceğimiz sonrasında adreslerinden hangi şartlar altında başka bir adrese getireleceği yada yeni verinin hangi tipte olup ne kadar yer kaplayacağını belirlemektir. Kısaca bu adreslerle oynamaktır. Burada bir yazılımcıyla bir programcının farkı ortaya çıkıyor yazılımcı bilgisayarın içinde ne olup bittiğini bilmeden sadece ona insanların konuştuğu dilden verilen görevleri bilgisayar diline çeviren bir nevi tercüman hükmünde olan kişiye denir.

Programcı ise bilgisayarın nasıl çalıştığını gerçek manada bilip sonra bu makineye istediğini yaptıran kişidir. Ve tabi ki de hangi verinin hangi adrese gittiğini örneğimize dörnersek hangi tarlanın kime ait ekin içerdiğini bilen kontrol eden bir yapı bilgisayarlarımızın içinde bulunmaktadır. Bilgisayarda bir şeyin çalışması için başka bir şeyin çalışması (çalışmak için çalışmak) gibi devam eden bir paradoks yatmaktadır. Bu yüzden yazıyı uzatmadan burada kesmek en mantıklı hareket olacaktır.

Ama bu kadar bilgisayarlardan bahsettikten sonra bu bilgisayarlar tasarlanırken en çok örnek alınan bilgisayarın en çok benzemeye çalıştığı mekanizma olan insan beyninin ne kadar kompleks olduğunun farkına varıp ona benzemeye çalışan ama yakınından bile geçemeyen bu bilgisayarlara bu kadar vay be dedikten sonra bizi yaratan beynimizdeki bu muhteşem mekanizmayı yaratıp bu mekanizmayı işlettirecek organları bu organları bir arada tutan kemikleri kemikleri de bir arada tutması için kemiklerin etrafını saran kendini iyileştirme yeteneğine sahip yüksek teknolojiye duyusal tabakayı (deri) koyan sonra bu mekanizmanın yaşayabileceği bu gezegeni gezegenimizin başka trilyonlarca gezegenlerle trilyonlarca galaksilerle hiç biri birine çarpmayacak nizamı bir şekilde döndüren sanatkarın sanatına hayret etmemek varlığından şüphe etmek ahlaklıktır. Bu yazıyı da bundan bahsetmeden bitirmekte, bu kadar hakikatleri öğrenip arkasındaki muhteşemliği göremeyecek kadar kör olmak demektir.

Mehmet Can DAĞ

Reçete: Odağımızı Nasıl Geri Kazanırız?

Farkında mısınız, artık odaklanamıyoruz.

Baharın gelmesi yıldızların yanıp sönüşi, ağaçların çiçekler açması dikkatimizi çekemiyor. Söylenilenler hatırimızda kalmıyor. Sanki yaşamıyoruz da süzülüyormuş gibi bir haldeyiz. Acaba bu durumdan nasıl kurtuluruz?

Yaşadığımız çağ itibarıyla çok fazla veriyle muhatap oluyoruz. Bir araştırmaya göre, 1986 yılında günlük maruz kalınan enformasyon sayısı ortalama 40 gazete iken, 2007 yılında bu sayı 174 gazeteye ulaşmış. Araştırmada 2023 yılı için bir veri bulunmuyor; fakat sayının 174’ten de fazla olduğu açık. Ancak bu verilerin akışı genel itibarıyla nitelikli ve verimli değil. Hiç ihtiyacımız olmayacak bir ton meseleye zihnimizde yer veriyoruz. Günlük siyasi söylemler, futbol takımlarının detaylı maç analizleri, arkadaşımızın bugün hangi kafeye gittiği, şehrimizde en son yaşananlar vb. birçok hadise...

Veri o kadar çok ve öyle hızlı ki, kontrol edebilmek ve artık kayıtsız kalmak da bir hayli zor. Bu tazyikat altında, dönüşsel sağlığımızı koruyabilmek ise pek mümkün olmuyor. Sosyal medya algoritmalarına göre şekillendirdiğimiz bir düşünce dünyası içerisinde kalıyoruz. Fakat hayatımızı kolaylaştıracak, odağımızı artıracak önlemlerde mevcut. Bu konuda birkaç fikir vermek istiyorum:

1) Gereksiz Bütün Bildirimlerini Kapat

Hatta mümkünse WhatsApp bildirimlerinizi de. Gün içinde bir konu üzerinde odaklanmışken aniden gelen bildirim, bir konu üzerinde topladığınız odağınızı her seferinde altüst ediyor. Bu da zamanla odaklanma yetinizi zayıflatıyor ve bir süre sonra insanı telefon dışında bir işe odaklanamaz hale getirebiliyor.

2) Günlük Sosyal Medya Kullanımını Analiz Et

Harcadığınız vaktin odaklanmanız gereken işe ne kadar katkı sağladığını düşününce zamanının büyük kısmını boşa harcadığını fark edeceksin. Tamam seni suçlamıyorum. Hemen hemen hepimiz aynı durumdayız. Ancak sosyal medya uygulamalarının seni içine hapsedecek ve dikkatini devamlı üzerinde toplayacak algoritmalarla tasarlandığını ve uyuşturucuya benzer bir bağımlılık oluşturduğunun farkında olmalısın. Buna izin verme. Vakit altından daha değerli.

3) İlgilendiğin Alanları Gözden Geçir

Maalesef her konuyla ilgilenemeyiz. Çünkü beyin aynı anda yalnızca bir veya iki düşünce üretebiliyor. Çoklu görevler için bilişsel kapasitemiz oldukça sınırlı. Bu yüzden ilgi alanlarını gözden geçirerek, senin için neyin önemli olduğunu tespit et ve gereksiz olanları ilgi alanından uzak tut.

4) Bolca Oku

Kendini keşfetmenin yolu okumakta. Okumaya daha çok vakit ayırmalıyız. Özellikle günlük Risale-i Nur okumayı aksatmazsak, gün içinde yaşadıklarımızın mahiyetini anlamlandırmak daha kolay olacaktır.

Bütün bunları hayatına yavaş yavaş yerleştirdiğinde umarım odaklanma problemin ciddi ölçüde ortadan kalkacak. Daha huzurlu bir yaşama adım atacaksın. Kâinatı okumakta kolaylaşacak. Zihnimizi bizi yönlendirmeye çalışanlara karşı uyanık tutmak zorundayız. Böylece çalınan dikkatimizi geri kazana biliriz.



Renkleri Tadıp Kokuları Dinlemek: Sineztezi

Hepimiz biliriz... Bazen bir şeyi görmek başka bir şeyi –istemsizce- aklımıza getirir.

Bazen, bir rengi görmek, bize bir yemeği çağırıştırır ya da bir şekil bize, bir kişiyi anımsatır. Bu vaziyet, ara sıra yaşadığımız normal bir durum olmakla birlikte, bazı insanlarda (20.000’de bir sıklıkta) beş duyunun karşıklığı üst düzeyde seyreder. Bir hastalık ya da sendrom değil de rahatsızlık olarak nitelenen bu hadisenin literatürdeki adı: Sinestezi, yani birleşik duyu.

Sinestetler, rakamların veya geometrik cisimleri, renklerle eşleştire-

rerek (yeşil=4, üçgen=sarı gibi...) matematiksel işlemlerde yüksek başarı gösteriyor. Aynı zamanda hafıza noktasında da işitsel, görsel, kokusal ve imgesel olarak yaptığı eşleştirmelerle (annesini ılık bir sütle eşleştirmek gibi) bilgilerin akıllarında kalıcılığını artırıyor.

Çocuklarda daha sık görülen bu durumun sebebi, insan beynindeki nöronların, doğumda daha yoğun olup yaş ilerledikçe azalması. Çünkü sinir hücrelerimiz, vücut hücrelerimi-

zin aksine neredeyse hiç yenilenmez. Bazen epilepsi kaynaklı olarak da yaşanan Sinestezi, kısaca beynimizdeki elektriksel bir hadisenin beş duyu-muza yansması.

Hepimiz biliriz... Bazen bir şeyi görmek başka bir şeyi –istemsizce- aklımıza getirir. Hatta eski edebiyat kurallarından birisi de: “Hariçte uzaklık sebebi olan ziddiyet ise, hayalde sebep-i kurbiyettir.” gerçeği..

Peki şimdi sizce... Sinestet olmak avantaj mı değil mi?

► İlim-Teknik Servisi

Kil Tabletlerden Katı Hal Disklerine Verileri Nasıl Depoluyoruz?

Beynimiz, dijital ölçülere göre 2.5 milyon GB depo kapasitesine sahip. Ve bunlara hiç beklemeden ulaşabilme avantajı ile de günümüz teknolojileri ile kıyaslanamayacak kadar tepkisel.

İnsanoğlu olarak, ilk emri aldığımızdan bu yana; okuma, yazma ve bu bilgilerimizi farklı şekillerde kaydedip gelecek nesillere aktarmanın gayreti içerisindeyiz. Tarihte, bilgi depolamanın ilk örneklerini kil tabletler, taş kitabeler üzerinde görürken günümüzde ise küçücük plastik devrelerde inanılmaz büyük verilerin depolandığına şahit oluyoruz.

İlim öğrenmek ve yükselmek vazifesi gereğince, insanlık, her gün yeni bir şeyler daha keşfetmek için uğraşırken depolama alanında ilk büyük adımı 1956 yılında, kargo uçağına bile zor sığacak bir sabit disk (HDD) üreterek atıyor. Daha ilginç olan ise tonlarca ağırlıktaki bu ‘sabit

diskin’ sadece 8 MB veri depolayabilmesi... İlerleyen tarihlerde ise aynı çalışma mantığına sahip, ama bilgisayarlarımızda bizlere eşlik edebilecek boyutlardaki HDD’ler nihayet üretiliyor. Dünya’nın kutuplu olmasından istifade ederek manyetizma (mıknatıs) prensibi ile çalışan HDD’ler, dijital verileri, elektrik yüklerine çevirip içerisindeki metal diskte –kendi belirlediği bir yere- konumlandırıyor. Diskin hemen üzerindeki aksam ile de, veri ne zaman istenirse o zaman aynı yere giderek veriyi çağırıyor. Bu işlem bilgisayarımız için 10 ms’lik bir zamana tekabül ediyor.

Son zamanlarda yaygınlaşan

SSD (Katı Hal Diski) teknolojisi ise bu mekanik sistemden tamamen uzak olarak verileri elektronik bir şekilde depoluyor. Bu sayede elektrik hızı diyebileceğimiz bir süratte (0.1 ms) bize geri dönüş yapabiliyor.

Gelelim bize... Beynimiz, dijital ölçülere göre 2.5 milyon GB depo kapasitesine sahip. Ve bunlara hiç beklemeden ulaşabilme avantajı ile de günümüz teknolojileri ile kıyaslanamayacak kadar tepkisel. Aynı zamanda beynin hafıza merkezi olarak isimlendirilen ‘hipokampus’ neredeyse bir tırnak büyüklüğünde! Ama üzüler söyleyelim, ne yazık ki bu kapasiteyi pek de verimli kullanamıyoruz.

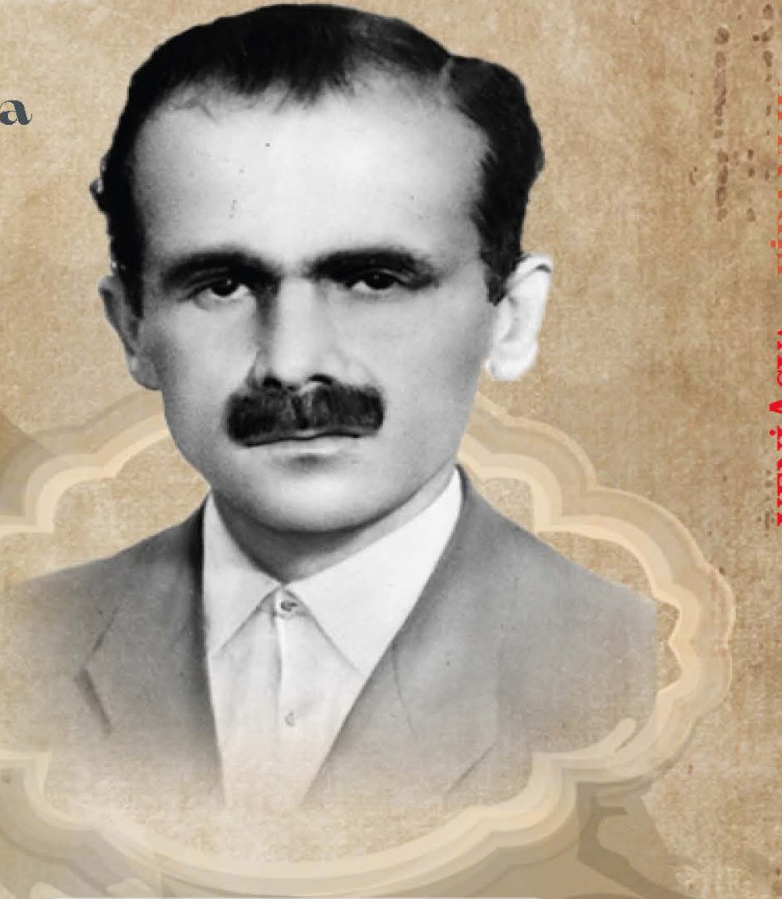
► İlim-Teknik Servisi

“Okumak, okumak yine okumak... Okumaktan yorulunca
kitab-ı kebir-i kainatı okumak!”

Zübeyir Gündüzalp

- Nurun Sadık Kahramanı
- Kâinata değişilmeyen talebe
- Neşriyat hizmetinin bânîsi
- Hayatı, Gayesi ve Vasiyeti;

OKUMAK



{1920-2 Nisan 1971}
{Ermenek-İstanbul}

1920

Kafkas asıllı olarak Ermenek'e yerleşmiş bir ailenin oğlu olarak dünyaya geldi.

1935

Ermenek postanesinde çalışmaya başladı.

1938

Telgraf memuru oldu.

1941

Askerlik vazifesini (Balıkesir) Susurluk ve Edremit'te yaptı. 1943'te terhis oldu.

1943

Askerlik dönüşü Konya PTT'sinde telgraf memuru olarak göreve başladı. Aynı zamanda 6 tane ticari işletmeyle ortaklık kurdu. Konya gazetelerinde “edebî ve çocuk terbiyesi” konularında yazmaya başladı.

1945

Risale-i Nur ile tanıştı.

1946

Bediüzzaman'ı Emirdağ'nda ziyaret etti.

1947

Ankara Üniversitesinde 'Risale-i Nur hakkında Konferans' verdi.

1948

Nur Talebelerinin Afyon 1. Ceza dairesinde tutuklu yargılanmaları üzerine; “*Nur Talebeleri içerdeyken, ben dışarıda gezemem.*” diye kendini ihbar ederek tutuklanıp, Bediüzzaman ve Nur Talebeleriyle birlikte 6 ay hapis yattı..

1950

Ankara Üniversitesinde 2. Konferansını verdi. PTT Akşehir şubesinden Antep-İslahiye şubesine tayini çıktı. Aynı sene içinde Urfa'da görevine devam etti. Bir müddet sonra tutuklanıp Isparta'ya sevkedildi. Ardından memuriyeti(Ankara) merkeze alındı.

1953

Ankara'daki görevinden istifa edip Emirdağ'a geldiğinde Bediüzzaman, Pakistan Milli Eğitim Bakanı Ali Ekber Şah'ı uğurluyordu. Bu tarihten itibaren vefatına kadar Bediüzzaman'la birlikte kalmaya başladı. Bediüzzaman'ın talebi üzerine günlük gazeteleri takip etmeye başladı. Risale-i Nur ve Nurculuk hakkındaki haberleri takip eder; aleyhteki haberlere tezip, müsbet haber ve makalelere de teşekkür mektupları yazardı. Bu mektupların bir kısmı lahika olarak Risale-i Nur'a dahil edilmiştir. Aynı yıl içerisinde Bediüzzaman ile Isparta'ya taşındı.

1960

Bediüzzaman'ın veda yolculuğunda ve Urfa'da vefatında yanında idi. 27 Mayıs darbesinden sonra Urfa'dan çıkartıldı. Evvela Isparta'ya bilahare Ermenek'e geçti. Buradaki günlerinde devamlı Risale-i Nur okumaya vaktini hasretti. Mustafa Sungur'un daveti üzerine Ankara'ya gitti. Burada da fazla durmayıp Eskişehir'e geçti.

1962

İstanbul Nur Talebelerinin daveti üzerine İstanbul'a geçti ve Kirazlı Mescit Sokağı'ndaki dershanede ikamet etmeye başladı.

1965

Ege seyahatine çıktı. Farklı şehirlerdeki farklı hizmet tarzlarını görünce Nazilli'de bir müddet kalıp, Nazilli Nur Talebeleri ile birlikte ‘*Hizmet Rehberi*’ risalesini tanzim etti.

1967

Nurcular hakkındaki menfi propagandaya cevap vermek ve Nur Talebelerinin birbiriyle irtibatını ve vahdetini temin etmek için İttihad gazetesinin kurulmasına öncülük etti.

1969

Bazı Nur Talebelerinin, İslam'ın siyasallaştırılmasına yönelik fikir akımlarına meyli karşısında, onları bu tehlikeden muhafaza etmek, dinin siyasete alet edilmesine mani olmak ve Nur Talebelerinin, içtimai birlikteliğini temin edecek düsturları hâvi “*İçtimai ve Siyasi Tesbitler: Beyanat ve Tenvirler*” risalesini tanzim etti. *Emirdağ-2* lahika mektuplarının neşredilmesine yardımcı oldu. Bu mektuplar evvela haftalık İttihad gazetesinde tefrika edildi, bilahare yayınlandı.

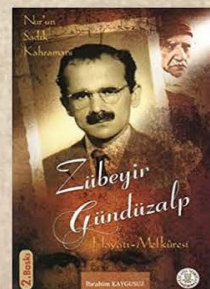
1970

Haftalık gazetenin gündem akışında yetersiz kalması hasebiyle bir de günlük gazetenin çıkartılması noktasındaki gayretleri sonucu Yeni Asya gazetesi (Gündüzalp'in vazifelendirmesiyle) Mehmet Kutlular'ın sorumluluğunda yayın hayatına başladı (21 Şubat).

1971

2 Nisan Cuma günü vefat etti. Cenaze namazı, Osman Demirci Hoca tarafından Fatih Camii'nde kılındıktan sonra Eyüp Sultan Kabristanı'na M.Nezihi Polat'ın (24 Ağustos 1970) kabrinin yanına defnedildi. Neşriyatın bânîsi ve neşriyat umum müdürü ve başyazarı ahiret yolculuğunda da omuz omuza idi.

Nur Talebeleri ondan aldıkları ilhamla, Risale-i Nur'daki iman hakikatlerini bütün neşir vasıtalarını kullanarak hizmetlerine devam ettiler.



ESERLERİ

- Altın Prensipler
- Nefis Muhasebesi
- Yolumuzu Aydınlatan Işık
- Gençliğin El Kitabı

Hayatını Davasına Adayan İnsan

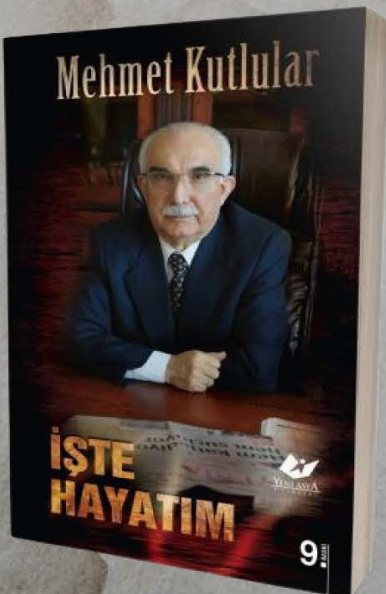
MEHMET KUTLULAR

YENİASYA FİDANLIK

Tarihe geçen sözleri:

- “İnsanca ve Müslüman’ca yaşamak istiyoruz”
- “Deprem ilahi ikazdır”
- “Sözlerimin arkasındayım”
- “Üstadımızdan Allah ebediyen razı olsun. Bize hiçbir İslami gruba karşı husumet, adavet, düşmanlık gibi bir duygu aşılamadı. Eserlerde de böyle bir şey yok.”

- Müslümanların haklarını müdafaa ettiği için cesur tavrı, pervasız sözleri ve merdane hareketleri; değil yalnız Nurcuları, Müslümanların ekseriyetini memnun etti.
- Bazı siyasiler ve bürokratlar tarafından cemaate verilmek istenen hazine arazilerini, tüyü bitmedik yetimin hakkı olduğu; vakıf mallarını da, vakfedenlerin vakfiyelerini maksadının dışında kullananları lânetledikleri gerekçesiyle kabul etmedi.
- İhtilâlcilerin, çeşitli devlet imkânları ve imtiyazları mukabilinde birlikte çalışma tekliflerini geri çevirdi. Bunun üzerine sık sık sıkıyönetim komutanlığına çağrılıp tehdit edildi, defalarca gazeteleri ve dergileri kapatıldı.
- Zübeyir Gündüzalp ile birlikte Nur Cemaati içerisinde **meşveret sisteminin** teşekkülü ve gelişmesi noktasında hayatı boyunca gayret gösterdi. Onun katkılarıyla demokratik sisteme dayalı ve seçimle belirlenen meşveret heyetlerinin yapısı sistemli hale geldi.
- Basın dünyası ve siyaset aleminde birçok insan onun karakterine hayranlıklarını değişik vesilelerle dile getirmişlerdir.
- “Nurculuk hareketinin en önemli kollarından olan “Yeni Asyacıların” lideri Mehmet Kutlular, Fethullah Gülen ve cemaatinin 12 Eylül 1980'den sonra devlet eliyle güçlendirildiğini; işi bittikten sonra da fırlatılıp atıldığını ileri sürdü.” 26.06.1999, Milliyet gazetesi



Said Nursi'nin vefatından sonra yaşananlar, Risale-i Nur hizmetinin yakın tarihini, neşriyat serencamını, davasını, baskılara boyun eğmeyen, tavizsiz bir duruş ve uğrunda ödenen bedellerle geçen hayatındaki hatıralarını “İŞTE HAYATIM” adlı kitapta topladı.

1938

Batı Trakya-Yeni Cuma'dan 93 harbi vesilesiyle hicret eden bir ailenin çocuğu olarak Balıkesir'in Gönen ilçesinde dünyaya geldi ve 14 yaşına kadar Gönen'de kaldı.

1952

Çocuk denecek yaşta İstanbul'a gelerek çalışma hayatına başladı. Askerlik görevine kadar İstanbul'da kaldı.

1957

Okumayı çok seven Kutlular, hayatını adadığı Risale-i Nur'u ilk defa askerdeyken Manisa'da tanıdı.

1963

İstanbul'a gelmesi ve Kirazlı Mescit'te kalmasıyla birlikte Kutlular, hizmet hayatında kendisinin büyük bir yeri olan ve derin izler taşıyan, Bediüzzaman'ın sadık talebesi Zübeyir Gündüzalp ile hizmet mesaisine başlar. Nurculuk davasından ilk tutukluluğu Aksaray'daki bir Risale-i Nur dersinde oldu ve ardından Sultanahmet Hapishanesine konuldu.

1964

İzmir'de yayın hayatına başlayan haftalık Zülfikar ve Uhuvvet ile gazeteciliğe adım attı.

1967

Haftalık İttihad gazetesi kuruldu. Resmi olarak âdi komandit şirket olarak tanımlanan kurumun M. Nezihi Polat ve M. Kutlular, ortakları yapıldılar. Polat; Genel Yayın Müdürü, Kutlular da mali ve idari işlerden sorumlu kişi tayin edildiler.

1970

Zübeyir Gündüzalp öncülüğünde 21 Şubat 1970'te kurulan Yeni Asya gazetesinin imtiyaz sahipliğini ve idaresini üstlendi.

1977

21 Nisan tarihinde Nermin Hanım'la evlendi. Bu evlilikten 2 çocukları oldu.

1980

Kemalizm adına yapılan 12 Eylül ihtilalinde “darbe karşıtı duruşu” ve darbeyi destekleyen bir kısım Nurculara karşı cemaatin birliğini Yeni Asya gazetesinin yayınlarıyla korumaya gayret etti.

1983

Yeni Asya gazetesi darbe eleştirileri dolayısıyla kapatıldı. Onun yerine Tasvir ve Yeni Nesil ile 90'a kadar devam edildi. Yeni Asya toplamda 470 gün kapatılmış oldu.

1990

3 Ocak'taki bir operasyonla Yeni Nesil gazetesi ve Yeni Asya Yayınevi el değiştirdi. Kutlular ve bir kısım çalışma arkadaşları işten atıldı. Kutlular'ın girişimiyle; 15 Ocak tarihinde Yeni Asya Gazetesi ve Neşriyatı kurulup yayınlara başladı. 28 Ekim'de Ankara Kocatepe Camii'nde yapılan Bediüzzaman Mevlidi Türkiye genelinde teveccühe mazhar oldu.

1999

Kocatepe Mevlidi'nde gazetecilere “Marmara depremi” (17 Ağustos) vesilesiyle söylediği “Deprem ilâhî ikazdır” sözlerinden dolayı Kutlular, Ankara Devlet Güvenlik Mahkemesinde yargılanıp hakkında 2 yıl 1 gün hapis cezası verildi.

2001 yılında ceza onaylandığında Avustralya'da bulunuyordu. “Nurcular kaçtı dedirtmem!” diyerek Türkiye'ye döndü. Cezanın infazı için Metris Cezaevine konuldu ve 276 gün hapis yattı. Hapisten çıktıktan sonra “Sözlerimin arkasındayım.” beyanatı gündem oldu.

2009

Hatıraları “İşte Hayatım” adıyla yayınlandı.

2021

6 Nisan günü vefat etti. Kutlular'ın cenazesi 7 Nisan 2021 Çarşamba günü saat 14.00'te Eyüp Sultan Camii'nde kılınan namazın ardından Eyüp Sultan mezarlığına defnedildi.

Murat ÖZTÜRK

Bendlerden Bendlere

Kör kuyular can bulur zemheri kucaklarda. Sebep-ten zehre taze ölü kuşlar birikir. Emeklemekle başlamıştı dünya serzenişi. Cana can karıştı. İnsan öldürdü, yaşattığı kelimelerle. Ayrılık demini almadan gözlere düştü. Bend-ler doluştu benlere öyle sessizce değil, duvarları kıra kıra. Anladı siyah, beyaza bürünmenin renklerle olmadığını. Hissetmek yalnızca, yoğrulmuş göz yaşlarla ve düşünmek koşan nefeslerle. Derin kimsesizlik kucak açtı beş milyon taze göçmüş inananlara. Yürümek taze ölüme... Hiç batılamamış gibi yaşamak ve içindeki katiline can olmak. Toprak, örter yalnız ölenleri ve yalnızlık yana yana birikti ruhta.

Ben bu duyguları yaşayacak yaşta değilim bayım, bana bunlar yaşatıldı. Ben güneşi düşündüm bayım, üşü-yerek yanar ateşinde ama kendini ısıtamaz. Bulutu düşündüm bayım, o kadar yağmur olup yağdı fakat hiç kendi damlasında ıslanamadı. Ben de istemedim birçok şeyi ama mecbur bırakıldım.

İlk önce emekli öğrenci oldum. Sonra emekleri emilenlerden. Şimdi bayım; “Emekli öğrenci mi olunur?” dersin. Çok emek verdim bayım; öğretmen olmak için çok emek verdim ama emeklerim tozlu raflara karıştı. Bir-rileri emeklerime son verdi; ben vermedim, veremedim.

Yalnızlığımın ölümlle yok edilmeyeceğini anladılar. Sonra kalabalık bir hayata mecbur bıraktılar. Yaşamayı üç beş nefes sandılar bayım. Hisleri ölenler yaşar sandılar. Çiçek katilleri vardı zindanlarda. Gül’ü yok edersek Lale’nin kokusu kaybolur sandılar bayım. Uçurtma uçurtmak yasaktı, çocuklar düşünür diye. Fikirler göğe bakmakla bü-yür. Herkese vatandır gök. Kapısı yoktur, eğilmez sırtlar ve sonu yoktur, sahiplenilmez.

Bitiyordu gece belki de gündüz de bitiyordu. Hayatımız hep sonra bitiyordu. Duygularımız bile emekli



ediliyordu. Mehmet amca vardı: Dağları yurt edinmişti aşkından. Divane oldu, kalbi eskidi ve ruhu geniş geldi âleme. Nâmı; dağlardan dağlara, köylerden köylere, kasabalardan kasabalara yayıldı. Hali, kilitli tüm kapıları açtı. Emek verdiği sevgi son bulmuştu ve gözlerini mezarlığa dokundurdu. Emeklilik bu muydu yoksa emeklerin yok oluşu muydu? Hayatımız emeklemekle başlıyordu ve üstün bir şahsiyet kazanıp emeklilikle son buluyordu.

Anlam dünyasında yok oluyordu insan. Doldur-mak istediği o kadar çok şey vardı ki insan yalnız kelimelere takılıyordu. Kanadı kırık kuş umudu yok oluyordu. İçimizdeki kelimeler kırılmıştı. Tek umut inanmaktı her şeyin zerresinden. Unuturken hatırlamak bayım her şey...

Emekleyerek geldik; emeklilik son bulan değil ve bizim hiç değil. İnanmak; her şey bitti derken ve yalnız kaldığında biten değil, can olup kalplere dokunandır. Yaşa, yaşat: Bendlerden benlere. Sonu bulan sonsuz olur. Bayım her sonu yaşıtan da bir sondur.

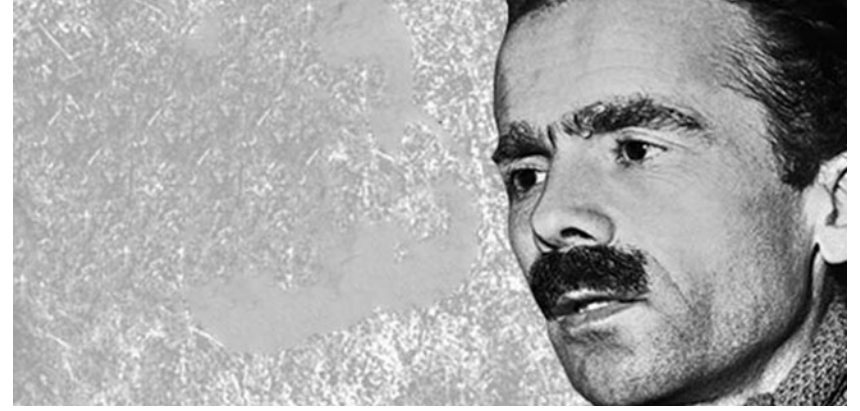
Hasan Hüseyin UÇAR

Nur’un Kahramanları

Kahraman kimdir? Nasıl kahraman olunur? Gerçek kahraman kime denir?

Kahraman “tehlikeli bir durumda yararlık gösteren kişi” anlamına gelir. Bu da ancak ihlasla, yani gözünde hiçbir şeyin olmaması ile mümkündür. Omuz üstünde başın bir değerinin olmadığı tehlikeli bir zamanda sırf milletin imanını selamette görmek adına dünyasını ve ahiretini feda eden, “Hakiki imanı elde eden adam kâinata meydan okuyabilir!” diyen ihlas abidesi bir zatın yetiştirdiği talebeler de elbette kendisi gibi “kahraman” olacaktır. Kahramanlık, hakiki ihlas sahiplerinde bulunur. İhlası iliklerine kadar yaşayan insanlar öyle bir sır keşfeder ki bütün gayeleri Allah rızası için davalarına çalışmak olur. Benlikten geçerler, “terk-i dünya, terk-i ukbâ, terk-i hestî, terk-i terk” sırrına ererler.

İşte Zübeyir Gündüzalp... İhlasın tecessüm etmiş hali...



Bediüzzaman’ın (hz.) yetiştirdiği, O’nun “sır kâtibi” tam bir kahraman. Çünkü O davasından bir adım geri atmaz, şahsına karşı hakaretlere aldırılmazken, hizmete karşı olan en ufak bir taarruza arslan kesilir, adeta kükrerdi. Öyle ki Afyon mahkemesi savunması bunun en büyük delillerinden biri. Duasında da daima “Ya Rabbi! Bizi azami ihlasa ulaştır” derdi. Zübeyir ağabey, işte tam da bu ihlasın bir neticesi olarak kucaklayabilmeyi başardı. Zübeyir ağabey geri planda durur kabiliyetleri keşfederdi. Ferasetle hizmete gelebilecek zararlara mâni olurdu. Öyle ki, Üstad’ın vefatından sonra bocalayan cemaate “kucaklayarak” yön gösterdi. İşte bu kucaklamanın bir neticesidir ki Zübeyir ağabey yüzlerce kahraman yetiştirmiş, Risale-i Nur hizmet tarzını sistemleştirmiş ve Risale-i Nur hizmeti Anadolu’da kökleşerek hiçbir kuvvetin sökemeyeceği bir hal almıştır.

Zübeyir ağabeyin kucaklayarak yetiştirdiği önemli bir isim de dik duruşun temsilcilerinden Mehmet Kutlular’dır. Öyle bir kahramandan bahsediyoruz ki, kurucusu olduğu gazeteden, “menfaat güdüyor” denmesin diye yemeğini sefer taşıyla evden getirir, Risale-i Nur’un içtimai ve siyasi meselelerinden, ispritzma gibi aldatıcı medyaya ve Türkiye’nin en büyük gazetesi olma, para, şan, şöhret gibi tekliflere rağmen taviz vermezdi. Bu tespitin ne kadar isabetli olduğunu ise Yeni Asya’nın 53 yıllık arşivine bakınca görebiliyoruz.

Şimdi etrafımıza bir bakalım, yapılan görüşme trafikleri ile yıllardır amir-memur ilişkisi içerisinde götürülen; şan, şöhret, makam kazanma hırsının kendisini ele geçirdiği basın-yayın aleminde kaç kişi bütün tekliflere rağmen az da olsa doğru yerde kalmayı seçebildi ya da seçebiliyor? Bu bir cesaret işi. Mehmet Kutlular’a bu cesareti veren Risale-i Nur ...

Muhammed Baran ASLAN



ŞEHR-İ RAMAZAN

Kurak, ıssız bir sahrada; serin, yeşil bir vaha...
Cümle ezhar arasında nazenin gül Ramazan.
Seyr-ü seferidir göğün hilalden dolunaya
İhlâs ile bu dem kaşıkla ver kepçeyle kazan.

Şakirlerin meclisinde zakirlerin zikirdir.
Duyulan bu hoş sada, yaşanan nurlu hazan.
Gülen müjgan’a değen kutlu aşk katresidir.
Cümle ademzadenin çeşminden huşuyla akan.

Yemin olsun Furkan’a bu perhiz ki nimetidir.
“Amenna” deyu iman eyler ancak arif olan.
Çün âba hasret bu dil “Reyyan”ın habercisidir.
Giymemiştir başka dem bu şan elbisesin zaman.

Ayet ayet kıraat eylerken hakkı cümle dil.
Ya Rahman ahvalimize merhamet eyle aman.
Biliriz bu fani dünyadır ahirete delil.
Mağfired eylemezsen Sultanım halimiz yaman.

İşitip boyun eğdik emrine elbet ya Hüda.
Bir dem-i necat deyu bilip bu vakti heman
Rızan için sücud ettik oruçlu ağızlarla.
Ömürlere bahar olsun gayrı Şehr-i Ramazan.

1 Nisan’ın Aslı

“Nisan ayı ile birlikte ekranlarımıza bolca şaka videosu düşmeye başladı. Bu videoların bazıları tebessüm ettirirken bazılarında ise bariz bir ölçü kaçımı mevcut.”

1 Nisan, hem ülkemizde hem de dünyada ‘şaka’ ile meşhur olmuş bir gün. Özellikle yabancı kültürlerde, ‘Bugün şaka da yapılsa yalan da söylene yeridir.’ düşüncesi hâkim olup bir kontrol mekanizması olmayan bu sistem, bizlere hatta çocuklarımıza kadar işlenegelmektedir.

Mevzubahis tarihin nereden çıktığına dair ise farklı aktarımlar mevcut. Bunlardan en dikkat çeken, hiç şüphesiz Endülüs döneminde yaşandığı söylenen; İspanyol kralının, Müslümanlara ait bir kaleyi ‘içindeki hiçbir şeye zarar vermeden teslim alma’ sözünü tutmadığı hadisenin yaşandığı gün.

Lakin bu tarih için varılan genel kanaat ise şöyle: 16. XX’de Fransa kralının, eskiden kabul edilen yılbaşı tarihini, bahar aylarının başlangıç tarihi kabul edilen 1 Nisan’dan, 1 Ocak’a alması neticesinde bu durum yaşandı. Halktan bazılarının -o günün şartları sebebi ile- bu tarih güncellemesinden haberi olamadı, bazıları ise durumu protesto etmek için yılbaşını yine 1 Nisan’da kutladı. Hatta bu durum, bir zaman böylece devam ettiği için halen 1 Nisan’ı yılbaşı olarak kutlayanlar, ‘Nisan balığı’ lakabı ile alay konusu oldu.

İslam ahlakı ise hangi şart altında olursa olsun kizbi (yalanı) şiddetle nehyetmiş, keza Peygamberimiz (asm) şaka yolu ile dahi yalan söylenmesine müsaade etmemiştir. Hatta artık günümüzde ‘iyilik için yalan söylemek’ dahi nehyedilmiştir.

► Kültür-Sanat Servisi

Katar’da Ortaya Çıkan İlk Osmanlı Parası

“Bu zamana kadar ilk sikkenin Orhan Bey dönemine ait olduğu sanılıyordu. Ancak yeni bulunan bir sikke, bu bilgiyi değiştirebilir.”

Katar’ın başkenti Doha’daki İslam Eserleri Müzesi’nde sergilenen bir sikkenin, Osmanlı’nın bastığı ilk sikke olduğu öne sürüldü. Ayrıca sikkenin Osmanlı’nın ilk başkenti Yenişehir’de Osman Gazi döneminde basıldığı ve üzerinde “Darphane-i Yenişehir” yazısı bulunduğunu belirtildi.

Tarihçi Mesut Biçer, “Osmanlı’nın kuruluş döneminde, tarih yazıcılığı 200 sene sonra başladığı için, tarihçiler Osmanlı’nın o dönemini kara delik olarak ifade ediyor. Osmanlı’nın kuruluş dönemi ile ilgili tarihler incelendiği zaman birçok konunun ortada kaldığı ya da tam olarak aydınlatılamadığı görülmektedir. Bugüne kadar Osmanlı’nın ilk parasının 1326 yılında Orhan Gazi tarafından Bursa’da basıldığını biliyorduk, ta ki geçtiğimiz günlerde tarihçi Hakan Yılmaz bir araştırmasında mevzubahis parayı ortaya atana kadar. Bu para, Osmanlı’nın kuruluş dönemini bize farklı bir şekilde aydınlatıyor. Bu paranın bulunması aynı zamanda Yenişehir’in başkentliğini, Yenişehir’de bir saray olduğunu, saraya bağlı resmi kurumların olduğunu ve darphanenin olduğunu bize açık bir şekilde belirtmektedir” şeklinde konuştu.

Sikkenin İstanbul’dan Katar’a yolculuğunu anlatan Biçer, “İstanbul’da aslen kuyumculuk işi ile uğraşan Şerafettin Erel’in koleksiyonunda bulunmaktaydı. Bu sikke koleksiyonu İsviçreli bir koleksiyoncuya satılır ve bu koleksiyoncu uzun yıllar boyunca bunu dolaplarında saklayıp herhangi bir tarihi ve bilimsel bir araştırmaya sokmaksızın, daha sonra Katar’lı bir şeyhe satar. Katarlı şeyh bu sikkeyi Doha’da bulunan İslam Eserleri Müzesi’ne verdikten sonra sikke üzerinde bilimsel bir çalışma yapılır. Bu çalışmaların ardından sikkenin Osman Gazi’ye ait olduğu ve bugün Osmanlı dönemine ait olduğu bilinen en eski sikkelerden biri olduğu ortaya çıkar” diye konuştu.

► İHA



Sabahattin Çiftkaya

ZİNDE KAL

21. yüzyılın gençleri olarak kötü alışkanlıklar, maddeler, bağımlılıklar etrafımızı sarmış durumda. Her ne kadar bunlara karşı fikren ve zihnen karşı koyup mücadele etsek de bazen güçsüz düştüğümüzü hissedebiliriz. Böyle durumlarda helal daire içerisinde faydalı alışkanlıklar edinmek bizi irade konusunda geliştirecektir. Bu faydalı alışkanlıklardan birisi de şüphesiz spor alışkanlığıdır.

Spor insanın fizyolojik ve psikolojik ihtiyaçlarını karşılamasına yardımcı olan, insanların genelde yaşlandıktan sonra kıymetini anladığı tabiri caizse insan makinesinin verimli çalışmasını sağlayan bir faaliyet olması hasebiyle bir amaç değil bir araçtır. Gelin çoğumuzun bildiği fakat hatırlatmakta fayda gördüğümüz sporun bazı faydalarına günümüz tıbbi perspektifinden bakalım.

1. Kalp-dolaşım sistemi aracılığı ile yüksek tansiyon, şeker hastalığı, aşırı kilo, kolesterol ve hareketsizlik gibi risk faktörlerini önler.

2. Kişide zihin açıklığını oluşturur.

3. Ruhsal durumu ve enerji seviyesini geliştirip insanın stresten uzaklaşmasına katkıda bulunur.

4. Kalp hastalıklarını ve kanseri önler.

5. Romatizmal hastalıkları geciktirir. Kemik ve kaslarda olumlu etkisi ile yaşlanmaya karşı bedeni daha güçlü tutar. Kan basıncını düşürür ve vücutta oluşan toksinlerin dışarı atılmasına yardımcı olur. (Müftüoğlu, 2003)



Bunların dışında faydaları yok mu? Elbette var.

Mesela spor hayatımızı düzene sokmakta, duygularımızı ve hislerimizi kontrol etmekte dolayısıyla irademizi amaçlarımızı gerçekleştirme yolunda etkin hale getirmeye yardımcı oluyor. Vücudun haram yahut zararlı yollar için harcaacağı enerjiyi faydaya çeviriyor. Hareket vücuda, hayra alamet olduğundan şevkimizi, motivasyonumuzu arttırmaya vesile oluyor.

Belki Bediüzzaman Hazretleri'nin sabah namazından sonra zaman zaman yürüyüş yaptığı yahut talebesi Zübeyir Gündüzalp'in bir kardeşe yazdığı mektupta "Sıhhatin en büyük muhafızı üç nimet-i İlâhiye; temiz hava, her gün yürüme ve yemekleri vaktinde saatinde yeme..." tavsiyesini vermesi yine me-selemiz açısından pek ehemmiyetli sayılabilir.

"Peki, sağlığımız, zindeliğimiz ve verimimizi arttıran bu güzel aktiviteyi nasıl alışkanlık haline getirebiliriz?" sorusuna gelirsek.

Eğitimcilerin 21 gün, tasavvuf ehlinin 40 gün kuralını hatırlamamız gerekiyor. Yani yapmak ya da terk etmek istediğimiz bir şeyi kalıcı hale getirmek istiyorsak onu istikrarlı bir şekilde fiiliyatımıza ve davranışımıza yansıtmamız gerekiyor; yani sözde kalmaması gerekiyor.

"Şimdi spor yapmak istiyorum" düşüncesini merkeze alalım, daha sonra bu düşünceyi farklı yan cümlelerle destekleyelim.

Mesela spor yapmak istiyorum, çünkü irademi güçlendirmek istiyorum ya da zinde olmak istiyorum... vb. artık bu düşünce bizde fikir haline geldi. Eğer bu fikri fiile dökersek işte o zaman kanâat halini ve daha sonra icraatlarla olgunlaşarak alışkanlık halini alabilir.

Evet, alışkanlık edinmek zordur ama edindikten sonra bırakması da. Bu durumu lehimize yahut aleyhimize çevirmek de bizim elimizde. Sağlıklı bir hayat, hayırlı alışkanlıklar kazanmak duasıyla..

"İnsanların çoğunun aldandığı iki nimet vardır, sağlık ve boş vakit." (Hadis-i Şerif Mealî)

İbrahim Yasir Teğiş

HACAMAT

Peygamber efendimiz Hz. Muhammed'ten(SAV) geriye kalan hem doğal hem pratik hem işlevsel bir tedavi yöntemi olan hacamat işlemi Cebrail (AS) tarafından peygamberimize 'Ümmetine Hacamat yaptırmayı emret' diye Miraçta gelerek peygamberimizin Cebrail'den (AS) hacamat ile ilgili ilk bilgi ve metotları alması ile yapılmaya başlanmıştır.

Hacamat eklem problemlerinden kas romatizmasına, şeker hastalığına hatta deliliğe dahi bir şifa kaynağıdır. Çocukların ve gençlerin büyümesini teşvik eder, orta ve ileri yaşlılarda daha verimli bir hayat yaşamalarına Allah'ın izni ile vesile olur.

Hacamat hicri ayın on yedi on dokuz ve yirmi birinci günlerinde yapılması efdal olup onun dışında çarşamba cuma ve cumartesi dışındaki günlerde de hacamat yapılabilir. Çarşamba cuma cumartesi gününde hacamat olmak ise doğru değildir, bu günlerde hacamat olmak hastalıkları tedavi etmekten ziyade insanın hasta hatta deli olmasına bile sebep olabilir. Eğer hicri ayın on yedisi salı gününe tekabül ederse bu gün altın gün olarak adlandırılır ki bu günde hacamat olmak tüm hastalıklara şifadır.

Hacamat mümkünse oruçlu iken değilse en az on iki saat öncesinden hayvansal kaynaklı besinleri tüketmeyi keserek ve son dört saat ise hiçbir şey yiyip içmeyerek yapılır. Yapıldıktan sonra yine en az on iki saat hayvansal besin tüketilmemeli ilk iki saat sıvı alımı olmamalı ve birkaç saat uyunmamalıdır.



Sahurun, İftarın Bayramın Vazgeçilmezi: Çay

Ama bir de hepimizin malumu olan: " İlaçla zehiri birbirinden ayıran dozdur." ve "Her ilacın yan etkisi vardır." esasları çerçevesinde çaya bakmak gerekiyor.

tarak vücutta kansızlıktan (anemi) saç dökülmesine, halsizliğe kadar tüketiciyi olumsuz etkileyebiliyor. Ayrıca hem çay hem de kahve su yerine geçmiyor hatta vücuttan idrarı uzaklaştıran etkisi ile böbrekleri daha da zorluyor.

Son olarak çaydaki en popüler kimyasal olan kafein ise, düşük miktarlarda dikkati artırıp uykuyu kaçırsa da kazanılan başıboşluk sonucunda hem bağımlılık yapıyor hem de baş ağrısını ve stresi artırıyor. Uzmanlar ise bu etkilere korunmak için uzun süre demlenmiş çayların tüketilmesini önermiyor. Özellikle çok şekerli çayların bünyeye verdiği zarar, faydasını geçiyor.

Yumuşak içimi ile sofralarımızın, muhabbetlerimizin, kitap okuma saatlerimizin efsanesi; ders çalışma saatlerimizin arkadaşı, yazın hararetimizi alan kışın ise içimizi ısıtan çay bitkisi, içerisine yerleştirilen ve adını dahi bilmediğimiz onlarca içeriği ile birlikte 'dozunu aşmadan' yudumlanmayı ve demlenmeyi bekliyor.

► Sağlık Servisi

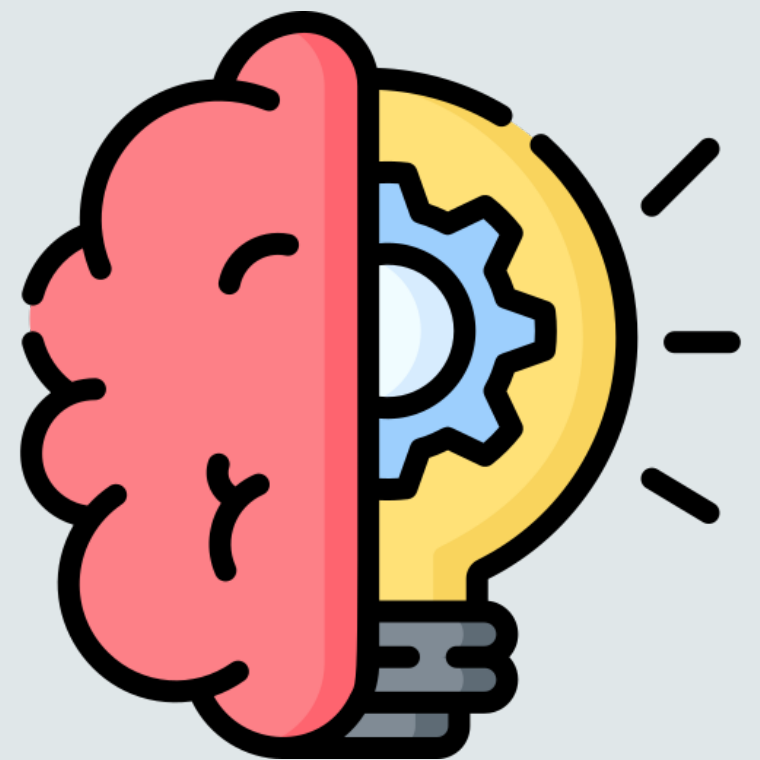
İnsan Beyni, "Göz Açıp Kapayınca Kadar" Sahte Anı Üretebilir Mi ?

"Yapılan araştırmalar, insanların göz açıp kapayınca kadar sahte anılar oluşturabildiğini gösteriyor."

Amsterdam Üniversitesinden araştırmacıların yürüttüğü deneyde, 534 kişiye Latin alfabesindeki harfler gerçek ve aynalı yönlerde gösterildi. Araştırmada, katılımcılara rastgele yönde bir harf gösterildikten sonra katılımcılardan, gösterilen harfi tekrar söylemeleri istendi. İlk slayttaki harf görüntüledikten yarım saniye sonra, insanların neredeyse yüzde 20'si hedef harfin yanlış yönde bir anısını oluşturmuştu; bu oran 3 saniye sonra yüzde 30'a çıktı.

Bu deney neticesinde araştırmacılar, algılanan şeyin kısa süreli hafızada her zaman doğru bir yansıma oluşturmadığını ve hafızada, yansımanın ilk izi oluştuktan sonra görmeyi beklediğimiz duruma göre şekillendiğini ifade etti. Anlaşılan insan beyninde anılar, görmeyi beklediği şeye göre de şekillenebiliyor.

► Sağlık Servisi



Hakan Özlen

Hani Demokrasi; O da Bizi Görecek mi?

Demokrasi kavramı; Yunanca'da "halk" ya da "halk kitlesi" anlamına gelen "demos" ile "egemen olmak" anlamına gelen "kra-tein" sözcüklerinden oluşmaktadır. Şu hâlde kavram olarak demokrasi "halkın egemenliği" demektir. Esasında demokrasi kavramının iki anlamı vardır. Cumhuriyet anlamına gelen ve şekli yönü olan bir demokrasi tanımı olduğu gibi hürriyet anlamına gelen ve maddi yönü olan bir demokrasi tanımı daha vardır.

Gariptir ki II. Meşrutiyet'e verilen bir diğer isim hürriyet idi. Çünkü meşrutiyet bir nevi bugünkü cumhuriyettir. Meşrutiyet kavramının da şekli ve maddi manası vardır: Şekli manası yönetenin halk tarafından seçilmesi iken maddi manası ise hürriyettir. Elbette bu minvalde cumhuriyet kavramının da iki manası olacaktır.

Kraliyet düzeni ile yönetilen ülkelerden Norveç, İsveç, Danimarka, Hollanda bugün demokrasi açısından en gelişmiş örnek ülkeler arasında kabul edilir. Yalnız önemli bir husus var ki adı geçen bu ülkelerde kralların ve prenslerin yetkileri sembolik düzeyde olup asıl yetki parlamentolardadır. Demek ki sembolik bir şahsiyetin yanında etkili bir parlamento gerçek bir demokrasiyi doğurmaktadır. Türkiye'de ise cumhuriyet, şekli manasıyla algılandığından ve güçlü bir şahsın iktidara gelmesi demek olduğundan parlamento sembolik; şahıs ise etkili bir hal almıştır.

İngiltere merkezli araştırma ve analiz şirketi The Economist Intelligence Unit (EIU) tarafından yapılan demokrasi endeksinde; 10 puan üzerinden Norveç 9.81 puan ile birinci, İsveç 9.39 puan ile ikinci, Danimarka 9.28 puan ile altıncı, Hollanda ise 9.00 puan ile dokuzuncu sırada yer alırken Türkiye, 2022 Demokrasi Endeksi'nde 167 ülke arasında 103'üncü sırada yer kapmaktadır.

Endeskte ülkeler, "Tam Demokrasi, Kusurlu De-

mokrasi, Hibrit (karışık/melez) Rejim" ve "Otoriter Rejim" olarak dört kategoriye bölünmüştür. Ne yazık ki hiçbir İslam ülkesi 'Tam Demokrasi' ile 'Kusurlu Demokrasi' kategorisine girememiştir. Buna rağmen "Hibrit (karışık/melez)" kategorisinde Bangladeş 5.99 puan ile 73. sırada, Tunus 5.81 puan ile 85. sırada, Pakistan 4.13 puan ile 107. sırada yerlerini alırken diğer İslâm devletleri ise "Otoriter Rejim" kategorisinde yer almıştır.

"Otoriter rejim" kategorisinin 6 basamak üzerinde yer alan Türkiye'nin ortalama puanı 2012'deki 5,76 seviyesinden 1,41 puan düşerek 4,35'e gerilediği anlaşılmaktadır. Türkiye'de "demokrasinin ciddi şekilde sınırlandığı" belirtilen raporda "Seçimler genellikle özgür ve adil değil, medya sansüre tabi, hukukun üstünlüğü zayıf ve yolsuzluk yaygın" şeklinde değerlendirme yapılıyor. Raporda ayrıca "Bu düşüş eğilimi Cumhurbaşkanı'nın giderek artan otokratik yönetimini yansıtmaktadır." deniliyor.

Bediüzzaman meşrutiyetin "Ve işlerde onlarla istişare et" (Li İmran, 159); "Onların işleri aralarında yaptıkları istişare iledir." (Şura, 38) âyetlerinin yansıması olduğunu beyan ederek meşrutiyet için "O vücûd-u nûranînin kuvvete bedel, hayatı hak-tır. Kalbi, mârifettir. Lisânı, muhabbettir. Aklı, kanundur, şahıs değildir." diyerek haddizatında parlamento-ya övmüş, şahıslığı ise yermiştir.

Zira Bediüzzaman'a göre "Asya'nın bahtını, İslâmiyetin tâli'ini açacak yalnız meşrutiyet ve hürriyettir." Demek ki İslâmiyet'in inkişafı meşrutiyet anlamına gelen cumhuriyet ve hürriyet demek olan demokrasi ile mümkündür. Demokrasi kavramına hizmet etmek ise İslâmiyet'e hizmet demektir. Demokrasi kavramının şekli ve maddi manasının Türkiye'de hakkıyla içselleştirilmesi için de bütün bir millet seferber olmak gerektir.



Yunus İkbâl Kaya

Yaşasın Hürriyet, Kahrolsun İstibdat

Yazımıza iki temel soru ile başlamak gerekir:

Bu iki sorudan ilki "Demokrasi ve Dolayısı İle Hürriyet Nedir?"

Belki de yapılabilecek en geniş tanımıyla demokrasi, halkın sesini en özgürce duyurabileceği sistemin adıdır. Bu sebeple demokrasi hürriyetin yapışık ikizi konumunda bulunmaktadır. Demokrasinin hürriyetin yapışık ikizi olması konusunda en önemli görüşü, demokrasi düşüncesinin günümüzdeki hâlini almasında en temel rollerden birini üstlenen Jean-Jacques Rousseau "Bireyler ancak içinde bulundukları toplumun kararlarını şekillendirebilmesine doğrudan ve sürekli olarak katılımları halinde 'özgür' olabilirler." diyerek ifade etmiştir.

Demokrasinin hürriyet ile bu derece ilişkilendirilmesinin temel sebebi demokrasilerde halkın egemen güç olması, yargı, yürütme ve yasama erklerinin birbirinden ayrı tutulmasının getirdiği güven ortamı ile gücün kanunda olması, yani bireylerin üzerinde olmasındadır. Ancak tarihte birçok örnekte görülebileceği üzere demokrasilerde her ne kadar halkın seçimleri ile gelen yönetimler olsa da istibdada dönen demokratik yönetimler var olmuşlardır.

Burada karşımıza ikinci bir soru çıkmaktadır: "Hürriyet ve demokrasiyi tanımladık peki istibdat nedir?"

İstibdat sözlükte "Tek bir yöneticinin toplumu baskı altında yönetmesine dayanan düzen, baskıcılık, hiçbir hakkın ve özgürlüğün bulunmadığı tek adam yönetimi." olarak tanımlanmaktadır.

Tarihte birçok diktatör, halkın iradesinin ve demokrasinin bir sonucu olarak seçimle iş başına gelmişlerdir. Ancak bu sözde liderler arada geçen bu süreçte tüm gücü tekellerinde toplayarak adeta yönetimi demokrasiden istibdada, insanların sosyal statüsünü ise hürriyetten köleliğe çevirmişlerdir.

Halkın köleşmesinde ve yönetimin istibdada dönmesinde ve bu sözde liderlerin "Biz seçimle geldik, demokratiğiz" algısı oluşturmaları konusu, kanun koyucuların ne derece demokratik usullerle seçildiği ve bu kimselerin demokrasi kavramına ne derece bağlı olduğu ile yakından ilişkilidir.

Üstad Bediüzzaman Hazretleri bu durumu Eski Said Dönemi Eserleri'nde "Hem de kuvvet kanunda olsun. Yoksa istibdat münkasım olmuş olur. Kanunun kuvveti, mukannin kuvvetiyledir" demek sureti ile kuvvetin kanunda olması gerektiğini ve kanunun kuvvetli olmasının da ancak kanun koyucunun kuvvetli olması ile mümkün olacağını söylemiştir. Kuvvetin kanunda olmadığı yerde her demokratik yönetim bir noktada istibdada evirilmeye mahkûmdur.

Zira iktidarın kaynaklarını açıklarken "Ethos" "Logos" ve "Pathos" üçlemesinden bahseden Aristoteles, sırası ile bu kavramları karakter, duygu ve mantık olarak tanımlamaktadır. İslâm'ın ve haliyle demokrasinin istediği iktidarın kaynağının mantık olmasıdır. Ancak güçlü bir meşveret ile kurulmamış olan kanun haliyle güçsüzdür ve bu durum karakteri ve duygulara hükmetme gücü baskın olan diktatörlerin önünü açmaktadır.

Bu durum Risale-i Nurda şu şekilde ele alınmıştır. "Bu zaman-ı meşrutiyeteki hâkim, şahs-ı mütehakim değil, belki kanun-i mümeyyizdir (iyi ve kötüyü ayırt etmeyi sağlayacak hükmetme kabiliyetine sahip kanun)"

Konuyu seçim arifesinde olan ülkemiz açısından değerlendirmek gerekirse, her geçen gün demokrasiden istibdada doğru yönelen, mantığın yerini duygulara ve karakteri baskın birtakım kimselere terk eden ülkemiz belki de geleceği açısından en önemli seçime hazırlanmaktadır.

Zira bu seçim hürriyet ile istibdadın, doğru ile yanlışın, ilerleme ile geri kalmanın arasında bir seçimdir.

Gözler Rusya'daki Risale-i Nur Davasında

Yerel mahkemede alınan karar, AİHM esasları gözetilerek Tataristan Yüksek Mahkemesi tarafından bozulmuştu.

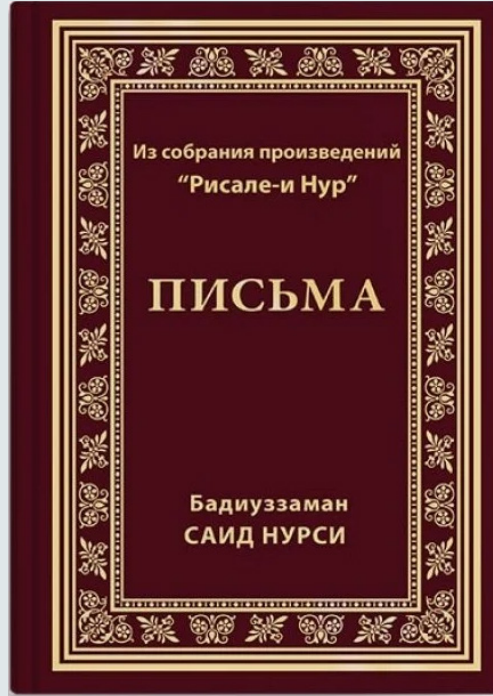
Rusya Federasyonu'na bağlı bir cumhuriyet olan Tataristan'da, Risale-i Nur aleyhinde açılan dava, sürüncemede de olsa zor işleyebilen bir hukuk içerisinde ilerleme katediyor. Geçtiğimiz senelerde "aşırılık içeriyor" iddiaları ile yerel mahkemede alınan karar, AİHM esasları gözetilerek Tataristan Yüksek Mahkemesi tarafından bozulmuş hatta itiraz için başvuran kişiler manevi tazminat alma-ya da hak kazanmıştı.

İddia makamının; Rus olan

inceleme ekibine, Türkçe Risale-i Nurları delil olarak vermesi garabetine de sahne olan mahkeme şu an Moskova ve Kazan'da devam eden iki mahkeme ile sürüyor.

Toplam 8 kişinin 18 aydır hapiste olduğu davalarda, herhangi bir değişiklik olmazsa emsal kararlar gereğince sanıkların beraat etmesi bekleniyor.

Bakalım; zaman, mahkemeye konu olan eserleri ile, "Rus'da dinsiz kalamaz." diyen Nursi'yi ne zaman doğrulayacak?



► Hukuk Servisi

İskoçya'nın Lideri Hamza Yusuf, İcraatlarıyla da Çok Konuşulacak!

Yürüttüğü politikalarda kararlı olan Yusuf, Birleşik Krallık'tan ayrılma noktasında "Önce vatandaş olmamız gerektiğine inanıyorum, tebaa değil." diyerek bu hususta tutumunu belli ediyor.

Birleşik Krallık'a bağlı dört ülkeden (İskoçya, Galler, İngiltere ve Kuzey İrlanda) biri olan İskoçya; görevine yeni başlayan, en genç (38) ve ilk Müslüman 'başkan' Hamza Yusuf ile dünya gündemine oturdu.

Pakistan ve Kenya göçmeni ebeveynlerin bir çocuğu olarak İskoçya'da doğan Yusuf, lisans eğitimini 'siyaset bilimi' alanında aldı. Öğrencilik ve sivil hayatında pek çok ayrılıkçı tutumla karşılaşan H. Yusuf, Müslüman öğrenci kulüplerinde kurucu rol oynadı ve henüz öğrenci iken İskoçya Ulusal Partisi'ne dahil oldu. Aynı zamanda küresel çapta ünlü olan Islamic Relief Organizasyonu'nun da sözcüsü idi.

Adalet, ulaştırma, dışişleri gibi bakanlıkların ardından girdiği parti liderliği seçiminde rakibini de %48'e karşı %52 ile geride bırakan Yusuf, istifa eden mevcut başkanın da yerini alarak böylece İskoç hükümetinin başına geçti.

Yürüttüğü politikalarda kararlı olan Yusuf, Birleşik Krallık'tan ayrılma noktasında "Önce vatandaş olmamız gerektiğine inanıyorum, tebaa değil." diyerek bu husustaki tutumunu belli ediyor.

En önemli girişimi olan, 'Nefret Suçu Yasa Tasarısı' ise ifade özgürlüğü, azınlık hakları gibi değerleri koruma güdümünde olsa da bir ucu LGBT'ye dayandığı için ülke ge-



nelindeki tartışmalar sürüyor. Bu sebepten midir bilinmez ama Hamza Yusuf, 'eşcinsellere geniş haklar tanıma' noktasında beyanlarda bulundu bile...

Seçildiği gün, başkanlık konağından, ailesine teravih kıldırırken fotoğrafını paylaşan H. Yusuf'u da değerlendirirken olumlu olumsuz yönleri ile tartmalı, ve bir hatasından dolayı –herkes için geçerli olduğu gibi- üzerini çizmek yerine, akıbetine bakmayı doğru buluyoruz. Siz bu taze başkan için ne düşünüyorsunuz?

► Hukuk Servisi

“En Büyük Güvenlik Sorunumuz Gıda Sorunu”

1

Öncelikle hoş geldiniz. Şuradan başlayalım: Gıda ve zarar denince akla hemen “E” kodlu maddeler geliyor; yani emülgatörler. Üzerinde fazlaca spekülasyon dönüyor. Emülgatör nedir ve güvenilir midir?

Günümüz gıda teknolojileri, helâl ve faydalı beslenme temeline dayanmayan, yüksek kâr oranına endekslenen bir anlayışa dayanıyor.

Kısa özeti şu aslında: Daha fazla kâr elde etmek için, düşük kaliteli maddelerin görüntü, renk ve tadı, katkı maddeleri ile değiştirilerek insanlara sunuluyor. İşte buradaki kritik hamle düşük kaliteli maddelerin yenilebilecek gibi görünmesini sağlayan katkı maddesi Emülgatörler. Bu maddeler, sentetik olarak üretildiği gibi, eti helâl veya haram olan hayvansal et, kemik ve yağlardan da üretilabilmektedir. Emülgatörler, günümüzde insan neslinin maddî ve manevî sağlığını altüst eden boyutlar kazandı.

2

Peki, emülgatör kullanılan gıdaların ambalajında bunun bilgisi veriliyor mu?

Normalde gıda ambalajında içerisindeki maddeleri yazmak mecburiyeti var. Ancak bu paketi 10cm² den küçük ambalajlar için, meyve, sebze, tereyağı gibi ürünler için geçerli değil. Hele ekmekte nelerin kullanıldığı ise hiçbir şekilde doğru dürüst bilinemiyor.

3

Gıda Meselesini Çözmek Üzere Herkes Elini Taşın Altına Koymalı

Gıdalarda bulunan katkı maddeleri üzerine birçok makaleniz var. Sorun zannettiğimizden daha mı büyük?



Bence en büyük güvenlik sorunu, gıdalara katılan zehirlerle insanlara fark ettirilmeden insanların sağlığının çöktürülmesidir. Bu zarar sadece bugünün insanını etkilemiyor. Böyle giderse, katkı maddeleri ve bozuk beslenme tarzı sebebiyle bugün hayal bile edilemeyecek, hesapsız, kitapsız, zehirli birçok hastalık, korkunç derecede kendisini gösterecek hem de kronik olarak... Bu tablo insanları özellikle de yöneticileri telaşlandırmalı ve hızla uyandırmalıdır. Bir milletin mukadderatı ile ilgili bir meseleden bahsediyoruz. Yani şimdilerde çokça kullanılan “beka meselesi” ile gıdanın güvenliği meselesi birbirine çok yakındır. Beslenme ve gıda meselesini yalnızca tüketicilerin inisiyatifine havale etme edilemez.

Sağlıklı, maddî-manevî yönüyle zinde bir nesli yetiştirmek birinci vazifesi olan idare çok büyük bir mesuliyet altındadır. Vatandaş ne yiyor, ne ile ve nasıl besleniyor bilmelidir.

Bakınız Doktor Mark Hyman’ın sağlıklı beslenme ile ilgili şu ifadeleri kullanıyor: “Toksiner çok farklı sorunlara yol açabiliyor. Bu gün çevremizde 80 binden fazla kimyevî madde var ve kimyevîlerle kuşatılmış durumdayız.

Bebekler bile kanlarında birçok toksinle dünyaya geliyor. Bir hastam vardı. Neredeyse her gün tonbalığı yiyordu; sonunda cıva zehirlenmesi yüzünden kronik hastalığa yakalandı. Meselâ çiftçiler arasında parkinson oranı çok yüksek. Üstelik yüksek toksisite yüzünden şeker hastası, kalp hastası, kanser, otoimmün (bağışıklık sistemi) hastalıklar, nörolojik sorunlar, bilincinde bozukluk (zihin ve hafıza bozukluğu), depresyon, kronik yorgunluk ortaya çıkabiliyor. Vücutun detoks yani, zehirden arınma becerisi düşüyor, toksik yük oluşuyor ve giderek artıyor. Esas olan toksinlere maruz kalmamak; ama bu çağda bu çok zor. Bu yüzden vücutun detoks becerisini artırmak gerek. beslenme çok önemli.”

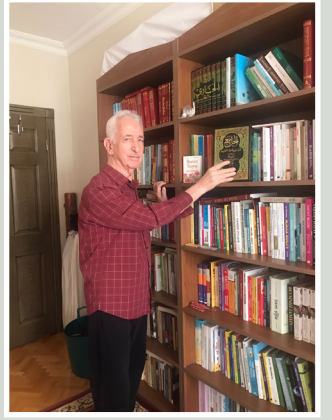
Gıda meselesi çok önemli bir mesele, Henry Kissinger’in “Gıda dosyası her zaman masamızın üstünde olacaktır. Petrolü kontrol eden, ulusları ya da bölgeleri kontrol eder; gıdayı kontrol eden, insanları kontrol eder.” sözünü bir an aklınızdan çıkarmayın. Yine Dünya Gıda Konferansı’nda kullanılan şu ifadeleri de: “Tarım, Tarım Bakanlığının ellerine bırakılmayacak kadar stratejik. İnsanların size güvenip dayanmalarının, size bağımlı olmalarının ve bu şekilde sizinle işbirliği yapmalarının yolunu arıyorsanız, onları gıdaya bağımlı hale getirmek mükemmel bir yöntemdir.”

Durum bu iken özellikle idareciler çok dikkatli olmalı yoksa sonradan özür ve pişmanlık dilemenin nesillere faydası olmayacaktır.



Feyzullah Ergün

Feyzullah Ergün, Mardin-Kızıltepe doğumlu. Hayatının büyük kısmı insanları sağlık noktasında bilinçlendirmek ile geçti. Son dokuz yıldır da Abese Suresi’nin “ Öyleyse insan, yiyeceklerinin kaynağına bir baksın.” ayeti , çalışmalarının merkezini teşkil ediyor ve çalışmalarını her hafta Yeni Asya gazetesinde “Sağlıcakla” köşesinden okurlarıyla buluşturuyor. Kendisi ile gıda ve sağlık sektörünün az bilinenleri üzerine bir sohbet gerçekleştirdik.



4

GDO’nun Zararları Bilimsel Olarak Kanıtlandı

Şu an ki beslenmemizi nasıl değerlendiriyorsunuz?

Başta gençlerimiz olmak üzere, insanlarımızın büyük çoğunluğu öğünlerini çok ucuz sandviçler, çay, kola ve simitle geçiriyorlar. Hâlbuki böyle bir beslenme tarzı bağışıklık sistemini zayıflatıyor ve zincirleme bir şekilde gelen hastalıklarla hayat konforu kaybediliyor, hayat için gerekli enerji bitiyor.

Gen transferleri ile üretilen bu yiyecek maddeleri karın doyurur ama hayat faaliyetinin devam ettirilebilmesi için gerekli beslenmeyi sağlamaz. Endüstriyel üretim kalitesi değil, miktarı hedefler. Bugün “GDO, insan genetiğinde, bağışıklık sisteminde ve metabolizmada bozulmalar, alerji, yeni doğmuş bebekler-

de ciddî hastalıklar, kısırlık, daha önce görülmemiş sakatlıklar, onkolojik (kanser) hastalıklar, mutasyonlar ve ölümlere yol açmıştır. Bu sonuçlar birçok bilimsel araştırma ile de kanıtlanmıştır.” lemdeki intizamı, tahrif ve tahribe yönelen insanoğlu, farkında olmasa da şu an kendi sonunu hızlandırmaktadır.

5

Peki, katkılı maddelere ulaşım bu kadar kolay mı?

Artık, temel, katkısız gıda maddelerini, çarşı ve pazarlarımızda bulmak insanlık adına ne acıdır ki, her geçen gün daha da zor hâle geldi. Muhtevası ile oynanmayan temel gıdayı, sofralarda bulundurmamak artık neredeyse imkânsız. Durum bu olunca da insanlara, önlerine konan kısıtlı imkânlarla teslimiyet içinde boyun eğdiriliyor. Artık besin değeri bulunmayan bu maddelerin tüketilmesi sonucunda, insanlar yeni yeni hastalıklarla karşı-

karşıya kalıyor adeta birden kurtulsa diğlerine yakalıyor. Bunun üzerine ilgisizlik de eklenince beslenmeden başlayan zarar sadece insana zarar vermekle kalmıyor zaman içinde cemiyetin maddî, manevî çöküşünü de hızlandırıyor. Ancak, insanların saadeti için, gerekli koruyucu tedbirleri almayı gaye edinen kişi ve kuruluşların çoğalmaya başlaması ümidimizi arttırıyor. İnşallah, çok pahalıya mâl olmadan, bir an önce bu mesele çözülür.

6

Gıda tehlikesinin büyümesi halinde bizi ne bekliyor?

Bu hayatî davanın çözülememesi hâlinde insan sağlığında baş edilemeyecek yıkımlar yaşanacağı gibi, ülkelerin ekonomilerine kara delikler açacak ve en büyük yatırımlar hastanelere yapılacaktır.

Beslenme konusuna gerekli önem verilmezse, sağlıklı nesillerin yetişmesi de gerçekleşemeyeceğinden, güvenli hayat şartları da zayıflayarak ortadan kalkacaktır.

7

İlaç Sektörü Artık Ticarileşti

İlaç sektöründe meydana gelen büyüme de bunu gösteriyor herhalde?

İlaç sektörü için bambaşka bir boyutu. İlaç sektörü üzerine yazılan önemli makaleler, sektör üzerinde ciddi bir tereddüt meydana getiriyor. İlaç piyasasının şu an 600 milyar doları buldu. Bu anlamda ilaç ya da tedavi sektörü olarak isimlendirdiğimiz alan aslında bir anlamda kâr ve zararları olan şirketlerin bulunduğu bir alan. Bu şirketlere tedavi için başvuran hastalar da bir anlamda hasta değil

müşteri. Bakınız, Dr. Ben Goldacre bu konuyla alakalı ne diyor: “Şirketler kendi ilaçları üzerinde taraflı denemeler yürütüyor ve bu şekilde ilaçların yararlarını abartarak gösteriyor. Denemelerden yeterince iyi sonuç alınmadığında ise veriler yok ediliyor.” İngiltere yasalarının işlediği bir ülkede durum bu ise ülkemiz ve ilaç konusunda ne düşünmemiz gerekiyor size bırakıyorum...

8

Kendimizi Korumak İçin Yapacaklarımız Var

Son olarak neler tavsiye etmek istersiniz?

Öncelikle hayatımıza karşı yapılan bu saldırılara karşı bilgilenmek ve bir farkındalık oluşturmak zorundayız. Dikkat ve sabırla izlenmesi gereken bir yol bu.

Biraz önce zararlarından bahsettiğimiz katkılı gıdalar yerine tercih edeceğimiz sağlıklı gıdalarla vücudu arındırmak mümkün. Gıdayı ilâç olarak kullanmak da önemli. Bitkisel bileşiklerin hepsi, vücut kimyevî maddeleri temizleme kapasitesini düzenliyor. Hastalığınız olmasa bile, toksik bir dünyada yaşıyoruz ve her gün hava, su ve gıdalar aracılığıyla, sayısız toksine maruz kalıyoruz. Bu yüzden hepimizin, detoks sistemini iyileştirmeye odaklanması gerekiyor.

Ayrıca katkılı maddelere muhtaç da değiliz. Helal dairesi keyfe kafi. Etrafımızda onlarca sağlıklı yiyecek var. Bedeni korumak için onları aramak bulmak hem helal beslenmeyi sağlar hem de haramdan kaçınmak anlamına gelir. Aksi takdir de bugün ucuz diye katkılı madde tüketenler yarın çok daha fazla parayı sağlıkları için harcayacaklardır. Bu sebeple en değerli sağlık koruma ve şifa merkezinin kendi mutfağımız olduğunu, anlamamız gerekiyor. Zira sağlığın kazanılıp kaybedildiği ilk yer burasıdır.

Beslenme tuzaklarından korunabilmek ve sağlıklı yaşayabilmek için, bilinçlenerek farkındalığımızı arttırma yollarını aramaya, bu gaye için düşünce geliştirenlerden faydalanmaya her zamandan daha fazla muhtacız.

9

Fidanlık hakkındaki kanâatiniz nedir?

Risale-i Nur ile aşılanan genç beyinlerin fidanlığı, çok yakında harika meyveler vereceğini, açan tomurcuk ve çiçeklerden anlayabiliyoruz. Ben daha rahat okuyabilmek amacıyla gazete formatında renkli olarak bastırıyor öyle okuyorum. Çok iyi oldu. Başarılarınıza dua ediyorum.



Röportaj:

Mustafa Enes ÇIRA